

MAIKÄFERTREFF

Kontakt

Bad-Schachener-Str. 69
81671 München

Telefon: 089 66063664

E-Mail: [maikaefertreff\[at\]mags-muenchen.de](mailto:maikaefertreff[at]mags-muenchen.de)

Web: www.maikaefertreff.de

Sprechzeiten

Mittwoch: 9:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 bis 18:00 Uhr

Träger: [MAGs – Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit, Verein zur Förderung der Gesundheit, Kultur und Eigenverantwortung e.V.](#)

Treffleitung: Lena-Maria Hopf

Der Maikäfertreff in Berg am Laim bereichert das Viertel seit 2010. Es ist ein Treffpunkt und Begegnungsort für alle, unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft. Der Nachbarschaftstreff wendet sich an die Bewohner*innen aus der Maikäfersiedlung und dem angrenzenden Wohnviertel, die aus fast 70 verschiedenen Nationen stammen. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gestalten hier Kurse und Angebote für Anwohner*innen.

Einen Schwerpunkt unserer wöchentlichen Veranstaltungen bildet der Bereich Gesundheit. Dazu gehören Fit in den Tag, Mittagstisch, Hockergymnastik, Montagsspaziergänge, Yoga, Denkspaziergang, Zumba für Kinder und vieles mehr.

Der Generationen-Dialog liegt dem Maikäfertreff besonders am Herzen. Das Engagement der Aktiven zeigt sich unter anderem in einer Vorlesegruppe für Kindergartenkinder, einem Nachmittagscafé sowie in gemeinsamen Ausflügen.

Veranstaltungen und Angebote für Senior*innen, z.B. Seniorenberatung oder auch PC Kurse realisiert der Maikäfertreff in Kooperation mit dem Verein „Lichtblick Seniorenhilfe e.V.“ Eine internationale Mutter-Kind-Gruppe, Elterncafé und offene Angebote, wie etwa Bauchtanzen, Nähnachmittage, Folklore-Tanz-Abende, Vorträge und Workshops ergänzen das vielfältige Angebot des Maikäfertreffs.

Schau' doch einfach in das aktuelle Maikäferblatt rein. Wenn Du selbst eine Gruppe organisieren willst oder Dich aktiv engagieren möchtest, unterstützen wir Dich gerne.

