

Montag

OFFENES TREFFEN ZUM DEUTSCH SPRECHEN

09:30 - 11:30 Uhr (Anfänger)

11:45 - 13:15 Uhr (Fortgeschrittene)

Mit Voranmeldung



PONTIS FREIMANN SPRECHSTUNDE

13:30 - 15:00 Uhr

Formularservice mit Voranmeldung

Tel.: 089 45 22 35 18 4



Alle
Angebote
sind
kostenlos

Dienstag

HEIDE SPORT (Fortgeschrittene)

10:30 – 11:30 Uhr

Warteliste

(Unkostenbeitrag 1€)



HEIDE SPORT (Anfänger)

11:45 – 12:45 Uhr

Mit Voranmeldung

(Unkostenbeitrag 1€)

DIENSTAGS-TREFF

16:00 – 18:00 Uhr

Offenes Angebot

alle 2 Wochen



Mittwoch

TRITT UND FIT IN DER HEIDE

9:00 bis 11:00 Uhr

Gemeinsames Walken im Kieferngarten und Zusammenkommen im Nachbarschaftstreff

Mit Voranmeldung



FRAUEN FÜR FRAUEN

FRÜHSTÜCK, UNTERSTÜTZUNG,
AUSTAUSCH

10:00 - 12:00 Uhr



Donnerstag

MITTAGESSEN TO GO

12:00 – 14:00 Uhr

Mit Voranmeldung

(Unkostenbeitrag 1€)



Freitag

HEIDE NÄHSTUBE

9:30 - 12:30 Uhr

Nähen (Anfänger/Fortgeschrittene)

Mit Voranmeldung

jede Woche



HEIDE NÄHSTUBE

13:00 - 16:00 Uhr

Nähen (Anfänger/Fortgeschrittene)

Mit Voranmeldung

alle 2 Wochen

Samstag

Zeit für Ihre privaten Feiern und Veranstaltungen. Wenden Sie sich hierfür bitte an das HeideTreff-Team!

Sonntag

Deutschkonversation (online)

Mit Voranmeldung über die Treffleitung

Herzlich willkommen!

Unser HeideTreff Nachbarschaftstreff ist offen für alle Nachbar*innen aus der Freimanner Heide.



**KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN**



**KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN**

Offene Sprechstunde Treffleitung

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeiten zur Raumvermietung

Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Kommende Veranstaltungen

Aktuelle Infos folgen auf Instagram

- **26. Januar (Mo) // 12:30 - 14 Uhr**
BibBox - Infos zur Nutzung und Anmeldung in Kooperation mit der Stadtbibliothek München
- **16. Februar (Mo) // 12 - 13:30 Uhr**
Berufsberatung - offene Außensprechstunde für alle in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit
- **26. März (Do) // 15 - 17:30**
“Freimann - mit Herz gegen Rassismus und Rechtsextremismus” - Eine Aktion zu den Internationalen Wochen gegen Rassismus in Koop. mit Freimanner Einrichtungen

**FÜR WEITERE INFORMATIONEN
UND ANFRAGEN
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE**

KINDERSCHUTZ MÜNCHEN

HeideTreff Nachbarschaftstreff
Karl-Köglsperger-Straße 13
80939 München
T 089 23 17 16 - 7260
F 089 23 17 16 - 7269
nbt@heidetreff.de



Besuch uns auf Instagram!

 @heidetreff_nbt

SPENDENKONTO

Kinderschutz e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE93 3702 0500 0007 8183 07
BIC: BFSWDE33XXX



gefördert von

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

HeideTreff
NACHBARSCHAFTSTREFF

**UNSER
WOCHE-
PROGRAMM**

