

Montag

OFFENES TREFFEN ZUM DEUTSCH SPRECHEN

09:30 - 11:30 Uhr (Anfänger)
11:45 - 13:15 Uhr (Fortgeschrittene)
Mit Voranmeldung

PONTIS FREIMANN SPRECHSTUNDE

13:30 - 15:00 Uhr
Formularservice mit Voranmeldung
Tel.: 089 45 22 35 18 4

Mittwoch

TRITT UND FIT IN DER HEIDE

9:00 bis 11:00 Uhr
Gemeinsames Walken im Kieferngarten und
Zusammenkommen im Nachbarschaftstreff
Mit Voranmeldung

FRAUEN FÜR FRAUEN

FRÜHSTÜCK, UNTERSTÜTZUNG,
AUSTAUSCH

10:00 - 12:00 Uhr



Freitag

HEIDE NÄHSTUBE

9:30 - 12:30 Uhr
Nähen (Anfänger/Fortgeschrittene)
Mit Voranmeldung
jede Woche

HEIDE NÄHSTUBE

13:00 - 16:00 Uhr
Nähen (Anfänger/Fortgeschrittene)
Mit Voranmeldung
alle 2 Wochen

Dienstag

HEIDE SPORT (Fortgeschrittene)

10:30 – 11:30 Uhr
Warteliste
(Unkostenbeitrag 1€)

HEIDE SPORT (Anfänger)

11:45 – 12:45 Uhr
Mit Voranmeldung
(Unkostenbeitrag 1€)

DIENSTAGS-TREFF

16:00 – 18:00 Uhr
Offenes Angebot
alle 2 Wochen

Donnerstag

MITTAGESSEN TO GO

12:00 – 14:00 Uhr
Mit Voranmeldung
(Unkostenbeitrag 1€)



Samstag

Zeit für Ihre privaten Feiern und
Veranstaltungen. Wenden Sie sich
hierfür bitte an das HeideTreff-Team!

Sonntag

Deutschkonversation (online)
Mit Voranmeldung über die
Treffleitung

Alle
Angebote
sind
kostenlos

Herzlich willkommen!

Unser HeideTreff Nachbarschaftstreff
ist offen für alle Nachbar*innen aus der
Freimanner Heide.

Offene Sprechstunde Treffleitung

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeiten zur Raumvermietung

Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr
Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Kommende Veranstaltungen

Aktuelle Infos folgen auf Instagram

- **26. Januar (Mo)** // 12:30 - 14 Uhr
BibBox - Infos zur Nutzung und
Anmeldung in Kooperation mit der
Stadtbibliothek München
- **16. Februar (Mo)** // 12 - 13:30 Uhr
Berufsberatung - offene
Außensprechstunde für alle in
Kooperation mit der Bundesagentur
für Arbeit
- **26. März (Do)** // 15 - 17:30
"Freimann - mit Herz gegen Rassismus
und Rechtsextremismus" - Eine Aktion
zu den Internationalen Wochen gegen
Rassismus in Koop. mit Freimanner
Einrichtungen



**FÜR WEITERE INFORMATIONEN
UND ANFRAGEN
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE**

KINDERSCHUTZ MÜNCHEN

HeideTreff Nachbarschaftstreff
Karl-Köglspersger-Straße 13
80939 München
T 089 23 17 16 - 7260
F 089 23 17 16 - 7269
nbt@heidetreff.de



Besuch uns auf Instagram!

 @heidetreff_nbt

SPENDENKONTO

Kinderschutz e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE93 3702 0500 0007 8183 07
BIC: BFSWDE33XXX



gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



HeideTreff
NACHBARSCHAFTSTREFF

**UNSER
WOCHEN-
PROGRAMM**

