

NACHBARSCHAFTSTREFF IN DER AU

Programm & Newsletter März 2026

gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



SENIORENCAFÉ

Am 3. März 2026
15 - 17 Uhr
Mit Kaffee & Kuchen & Spielen
...und einer zauberhaften Überraschung!



KLEIDERTAUSCHPARTY

KLEIDERSCHRANK AUSMISTEN & NEUE STYLES TAUSCHEN!

Am 19. März 2026
19 - 22 Uhr
Mit Snacks, Softdrinks & Prosecco!



FÜR GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN
immer freitags
10 - 11 Uhr

YOGA 60PLUS

Für aktuelle Termine
schaut bitte auf unserer Website!



OFFENE SPRECHSTUNDE

Dienstag 9 - 11 Uhr
Donnerstag 15 - 17 Uhr

OFFENE KREATIVWERKSTATT FÜR KINDER

MITMACHEN!

Wir suchen immer ehrenamtliche
Helfer:innen und kreative Menschen,
die den Nachbarschaftstreff unterstützen!



INFOS
FRAGEN
ANMELDUNG

NACHBARSCHAFTSTREFF IN DER AU
GEBSATTELSTRASSE 2, 81541 MÜNCHEN

TELEFON: 01525 74 79 751
EMAIL: MARGIT.ALT@NACHBARSCHAFTSHILFE-AU.DE

WWW.NACHBARSCHAFTSTREFF-AU.DE