

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 5. – 12. Mai 2023



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



www.nachbarschaftstreff-muenchen.de



Liebe Bürger*innen,

die Münchner Nachbarschaftstreffs stehen seit mehr als 20 Jahren für ein lebendiges, nachbarschaftliches Miteinander, Solidarität und gegenseitige Unterstützung in den Quartieren. Diese Qualitäten haben sich bereits über viele Jahre, unter anderem während den Pandemie Jahren, bewährt und zeigen nun auch in Zeiten von extrem

steigenden Lebenshaltungskosten durch gelebte Solidarität ihre positiven Wirkungen! Nach dem Motto „Von EUCH für EUCH“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam und füreinander umgesetzt.

Ganz im Zeichen des nachbarschaftlichen Miteinanders steht in diesem Jahr auch wieder die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs vom 5. – 12. Mai 2023, zu der ich Sie herzlich einladen möchte.

Die Nachbarschaftstreffs und ihre Engagierten bieten auch in diesem Jahr vielseitige Aktionen an, um den Bewohner*innen die Möglichkeit zu geben sich kennen zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Sie können beispielsweise an Spaziergängen und Stadtteilführungen teilnehmen, um so Ihr Viertel (noch) besser kennen zu lernen, bei Bewegungsangeboten, bei Entspannungsangeboten, wie Qi Gong oder Brainwalking mitmachen oder gedanklich im Rahmen eines Vortrags oder einer Vernissage in ferne Länder reisen und sich dadurch eine Auszeit vom Alltag gönnen.

Seit Jahren liegt neben dem Gemeinschaftsgedanken der Fokus auch auf den Themen Nachhaltigkeit und Umwelt. So können Sie zum Beispiel an verschiedenen Workshops zum Thema Färben mit selbsthergestellten Farben, Bienen und Nachhaltigkeit, eigene Erstellung von Seifen und Bienenwachstüchern teilnehmen. Im Rahmen von Pflanzaktionen können Sie Ihr Umfeld verschönern und bereichern, in den verschiedenen Tauschläden stöbern oder Ihrem Fahrrad oder einem Elektrogerät in einem Repair-Café zu neuem Leben verhelfen. Oder wollen Sie am Klima-Puzzle teilnehmen?

München ist bunt! Das zeigt sich vor allem und wieder einmal in den Münchner Nachbarschaftstreffs, wo Gemeinschaft und Zusammenhalt durch die aktive Beteiligung aller Menschen im Quartier gelebt wird.

Das vielfältige, über das gesamte Stadtgebiet verteilte Programm der Nachbarschaftswoche zeigt die Bereitschaft und das Interesse der Münchner*innen, sich ehrenamtlich für ein friedliches Zusammenleben und für die Mitmenschen zu engagieren.

Die Landeshauptstadt München bedankt sich bei den ehrenamtlich Aktiven für ihr Engagement und lädt Sie, liebe Münchnerinnen und Münchner, ein, teilzunehmen und Ihre Nachbarschaftstreffs (noch) besser kennen zu lernen und zu gestalten.

Viel Freude in Ihrer Nachbarschaft!

Verena Dietl
Bürgermeisterin

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2023

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen. Mittlerweile gibt es bereits 55 Treffs in ganz München!

Die Nachbarschaftstreffs sind dafür da, um eine lebendige Nachbarschaft und ein aktives Miteinander zu ermöglichen.

In unseren Treffs sind ALLE willkommen: Egal woher Sie kommen, wie jung oder alt Sie sind, welche Sprache Sie sprechen, welche Interessen Sie haben, wen Sie lieben, an wen Sie glauben oder ob Sie ein Handicap mitbringen.

Die Nachbarschaftstreffs bieten viele verschiedene Möglichkeiten: Nachbar*innen kennenlernen, eigene Ideen einbringen und umsetzen, sich ehrenamtlich engagieren, die Nachbarschaft aktiv mitgestalten, an Gruppen und Angeboten teilnehmen und so weiter.

Die „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ ermöglicht es Ihnen Ihre Nachbarschaftstreffs (noch besser) kennen zu lernen.

Sie können zum Beispiel einen gemeinsamen Kinonachmittag mit Ihren Nachbar*innen verbringen, sich bei einem Frühstück austauschen, gemeinsam trommeln, singen und tanzen, im Rahmen eines Flohmarktes das eine oder andere Schnäppchen erstehen oder an einer interaktiven Schnitzeljagd teilnehmen.

Die Angebote in den verschiedenen Treffs sind so unterschiedlich und vielfältig wie ihre jeweilige Nachbarschaft.

Viel Spaß beim Kennenlernen und Ausprobieren!

Wir freuen uns auf Sie! Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten.



Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

Inhalt

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden	10
Bewohnerzentrum Nordhaide	10
Blauer Punkt	11
HeideTreff Nachbarschaftstreff.....	12
Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen	14
Nachbarschaftsbüro Hasenbergl	16
Nachbarschaftsbüro Nordhaide	17
Nachbarschaftstreff Domagkpark	18
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße	18
Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing	19
Treff Lerchenau	19

SÜDEN

Bürgertreff treff und tee	22
Nachbarschaftstreff Giesing	22
Nachbarschaftstreff Südpark	25
Treff der elly für Familien und Nachbarn	26

OSTEN

Galeria Treff	28
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	29
Heinrich trifft Böll	30
Maikäfertreff	32
Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz	34
Nachbarschaftstreff baum 20	36
Nachbarschaftstreff Führichstraße	37
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	38
Nachbarschaftstreff Oslostraße	40
Nachbarschaftstreff Perlach	42
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	43
Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße	45
Netzwerk am Isareck	47
Quartierszentrale Prinz Eugen Park	48
Trambahnhäusl	50

WESTEN

Alte Heimat Treff	52
Feierwerk Nachbarschaftstreff	52
Nachbarschaftstreff Blumenau	54
Nachbarschaftstreff Freiham	56
Nachbarschaftstreff Hirschgarten.....	57
Nachbarschaftstreff Karlingerstraße	60
Nachbarschaftstreff Pasing	60
Nachbarschaftstreff Theresia	62
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße	63
Treff Mosaik	64
Treffpunkt Theresienhöhe	65

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden

Maifest

Feiern Sie gemeinsam mit uns unser Maifest in gemütlicher Atmosphäre mit unterschiedlichen Aktionen für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Den Abschluss bildet ein Dachterrassenkonzert mit „Josua Krink und Freunden“ in Kooperation mit „Gute Tat“ München.

Wann: 05.05.2023, 14.00 – 18.30 Uhr
Wo: Dientzenhoferstraße 68, 80937 München
Kontakt: Patricia Formisano-Schmitz
Tel.: 089 309 054 780
p.formisano-schmitz@etcev.de

Bewohnerzentrum Nordhaide

Fest der Nachbarschaft

Treffen Sie bei Musik, leckerem Essen und netter Gesellschaft ihre Nachbar*innen.
Bringen Sie gute Laune mit und genießen Sie die Zeit mit uns!

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452 235 570
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Blauer Punkt

Trommelworkshop

Musik macht Freude und gute Laune, deshalb laden wir zu einem gemeinsamen Trommeln ein.
Heidi Eberhardt von djembions zeigt uns mit ihren Instrumenten, wie es besonders viel Spaß macht.
Bei trockenem Wetter treffen wir uns unter dem Vordach des Nachbarschaftstreffs des Blauen Punktes. Bei Regen findet das ganze im Treff statt.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Trommeln sind vor Ort.
Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Wann: 08.05.2023, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Basteln mit Naturmaterialien

Gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Julia könnt ihr mit einfachen Materialien aus der Natur die tollsten Sachen basteln, ohne dabei Geld auszugeben. Bei trockenem Wetter auf der Wiese vor dem Blauen Punkt, bei Regen findet das ganze unter dem Vordach des Treffs statt.
Für Familien, Kinder und Kreative.
Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Wann: 08.05.2023, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Kräuterführung am Goldschmiedplatz

Du möchtest wissen, was im Münchner Norden alles an Essbarem in der Natur wächst? Du möchtest wissen, wie du die Kräuter in deine tägliche Küche integrieren kannst? Dann sei mit dabei und lass dich überraschen, unsere Kräuterpädagogin Julia kennt sich aus.

Für Familien, Kinder und Interessierte.

Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Bei trockenem Wetter. Schleißheimerstrasse 520. Treffpunkt: Eingang Blauer Punkt (Gebäude)

Wann: 09.05.2023, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

HeideTreff Nachbarschaftstreff

Unsere Türen sind offen!

Wir laden Nachbarinnen, Nachbarn und Interessierte ganz herzlich ein, in den HeideTreff Nachbarschaftstreff zu kommen. Bei Tee, Kaffee, Kuchen & kleinen Häppchen gibt es die Möglichkeit sich über die Angebote des Treffs zu informieren, mit den Gruppenleitungen ins Gespräch zu kommen und sich unsere Räumlichkeiten anzusehen.

Wir freuen uns sehr, Euch und Sie kennenzulernen.

Wann: 08.05.2023, 12.00 – 18.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Straße 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 231 716 7261
a.falter@kinderschutz.de

Gemeinsam Sommerblumen pflanzen

Damit der Heidemarkt wieder prächtig erblüht, bepflanzen wir gemeinsam Blumenkästen und Pflanztröge mit Sommerblumen. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen. Die Aktion findet in Kooperation mit dem KulturVerstrickungen e.V. statt.

Einfach vorbeikommen und mitmachen. – Wir freuen uns!

Wann: 09.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Straße 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 231 716 7261
a.falter@kinderschutz.de

Basteln für die Nachbarschaft

Wir beschriften Steine für die Gemeinschaftsbeete auf dem Heidemarkt. Freu dich außerdem auf weitere Mal- und Bastelideen! Die Aktion findet in Kooperation mit dem HeideTreff Familienzentrum statt.

Einfach vorbeikommen und mitmachen. – Wir freuen uns!

Wann: 10.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Straße 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 231 716 7261
a.falter@kinderschutz.de

Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen

RepairCafé Elektro und Radl

Unsere ehrenamtlichen Reparierer:innen zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad und an Elektro-Kleingeräten selbst reparieren kann.

Anmeldung erbeten und Angabe des Defekts unter repaircafe@ackermannbogen-ev.de.

Wann: 05.05.2023, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 3074 9635
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Der wachsende SchauRaum

Besuchen Sie die wachsende Ausstellung rund um die Blüte im Zentrum von Umwelt, Natur und Kultur. Kunstprojekte mit Produkten unserer Natur füllen nach und nach die Ausstellungsfläche im SchauRaum.

- Sub Rosa – Rosenfotografien mit romantischer Lesung von Ruth Mahla am 5. Mai
- Workshop Färben mit selbsthergestellten Pflanzenfarben mit Bettina Warnecke am 6. und 7. Mai
- wachsender Blühkalender aus dem Quartier, Ausstellung lebender Blumen

Unser SchauRaum steht im Mai im Zeichen des Flower Power Festivals.

Das Programm sehen Sie unter: <https://ackermannbogen-ev.de>

Wann: 05.05.2023, 06.05.2023, 07.05.2023
Wo: Therese-Studer-Straße 9 / Rückgebäude
80797 München
Kontakt: Ute Reiber / KulturBüro am Ackermannbogen
Tel.: 089 3074 9637
kulturbuero@ackermannbogen-ev.de

Tanz mit!

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.

Wann: 08.05.2023, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss
80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 3074 9635
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Offener Frühstückstreff für Frauen

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zu Hause fühlen. Bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen.

Wann: 09.05.2023, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Georg-Birk-Straße 14, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 3074 9635
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Nachbarschaftsbüro Hasenberg

Workshops – Bienen und Nachhaltigkeit

Wusstet Ihr, dass man aus Baumwolltüchern Bienenwachstücher herstellen kann? Oder dass man aus alten T-Shirts Einkaufsbeutel herstellen kann? Wir basteln im Nachbarschaftsbüro Hasenberg plastikfreie Sachen und lernen etwas über die Bienen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer*innen!

Wann: 08.05.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 452 235 580
kostopoulou@diakonie-hasenberg.de

Freude säen in der Nachbarschaft

Das Nachbarschaftsbüro Hasenberg ist unterwegs im Stadtteil und verteilt kleine Saatgutpäckchen und kommt ins Gespräch mit den Anwohnenden. In den Päckchen enthalten ist bereits ein kleines Töpfchen samt Anzuchterde.

Die Aktion ist verbunden mit einem Fotowettbewerb. Das schönste Foto zum Thema Freude säen in der Nachbarschaft wird im Juli mit einem Preis gekürt. Gutschein vom Stadtteilcafé der Diakonie Hasenberg.

Wann: 09.05.2023, ab 09.30 Uhr
Wo: im Stadtteil Hasenberg, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 452 235 580
kostopoulou@diakonie-hasenberg.de

Nachbarschaftsbüro Nordhaide

Make and Create – Seife, Bienenwachstücher und Co. selber machen

Im Rahmen des Heidefests im Münchner Norden, gibt es am 06.05.2023 verschiedene Aktionen für die ganze Familie. Zusammen mit anderen Nachbar:innen können selber Seifen, Bienenwachstücher oder Deo`s hergestellt werden. Also ganz nach dem Motto „Make and Create“ können sich alle Interessierten kreativ ausprobieren und tolle selbstgemachte Produkte mit nach Hause nehmen. Die Aktion findet in Kooperation mit dem RIVA Nord statt.

Wann: 06.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München
Kontakt: Sarah Ehrenstein
Tel.: 089 453 235 575
ehrenstein@diakonie-hasenberg.de

Freude Säen

Schließe dich mit deinen Nachbar:innen zusammen und macht Euch gegenseitig eine Freude. Ihr könnt zum Beispiel einem lieben Nachbarn eine Freude machen oder verschönert gemeinsam einen Platz Eurer Wahl. Lasst uns das Viertel gemeinsam bunter gestalten und somit soviel Freude wie möglich säen.

Passendes Saatgut dafür findest du in unserem Mitmach-Set und wer mag schickt uns von Eurer Aktion gern ein Foto und gewinnt einen tollen Preis.

Das Mitmach-Set kann am 08.05.2023 zwischen 14.00 und 16.30 Uhr im Nachbarschaftstreff Nordhaide abgeholt werden.

Wann: 08.05.2023, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München
Kontakt: Sarah Ehrenstein
Tel.: 089 453 235 575
ehrenstein@diakonie-hasenberg.de

Nachbarschaftstreff Domagkpark

Infostand und Riesenseifenblasen

Infostand für den Nachbarschaftstreff am Domagkpark und für das Familienzentrum in der Parkstadt Schwabing

Aktion: Riesenseifenblasen für Kinder

Wann: 09.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Max-Bill-Straße 35, 80807 München
Kontakt: Guissela Heidenreich
Tel.: 0157 3450 4327
guissela.heidenreich@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

„Wir feiern ein Lesefest“

Verschiedene Aktionen rund um das Thema „Lesen“ für alle Altersgruppen werden angeboten:

- o Lesungen für Kinder und Erwachsene
- o Geschichten mit Bewegung/Body-Percussion
- o Lese-Spiele
- o Bücher-Tauschbörse
- o Essen und Trinken

Wann: 12.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Straße 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 476 2796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

Nachbarschaftsflohmarkt

Beim Nachbarschaftsflohmarkt in der Parkstadt Schwabing können alte Schätze verkauft und neue Lieblingsstücke erworben werden. Wir laden Dich herzlich ein, zum Stöbern vorbeizukommen! Mehr Infos unter www.nt-parkstadtschwabing.de

Wann: 06.05.2023, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Beim Spiel- und Sportgelände am Weißenhofweg, Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17, 80807 München
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 5203 1977
NTSchwabing@quarterM.de

Treff Lerchenau

Gemeinsam Frühstücken

In Gemeinschaft lassen wir uns das Frühstück schmecken. Es wird um die Voranmeldung gebeten.

Wann: 09.05.2023, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstraße 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452 235 525
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

SÜDEN

Bürgertreff treff und tee

offene Frühstücksrunde

Zu unserer offenen Frühstücksrunde können alle Bürger*innen ohne Anmeldung vorbeikommen.

Beitrag: 5,50 € (Erwachsene)

1,50 € (Kinder von 2–6 Jahre)

Wir freuen uns auf Sie!

Wann: 05.05.2023 und 12.05.2023, jeweils 09.00 – 11.00 Uhr

Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München

Kontakt: Simone Drentwett
Tel.: 089 7550 9396
sozpaed@treff-und-tee.de

Nachbarschaftstreff Giesing

Kaffeekränzchen mit Nachbarinnen und Nachbarn

Was gibt es also Schöneres, als seine freie Zeit mit einer leckeren Tasse Kaffee, einem Stückchen Kuchen mit netten Nachbar*innen sowie dem aktuellen Klatsch und Tratsch der Welt zu verbringen?

Kommen Sie einfach rein.

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

Kontakt: Kerstin Beug
Tel.: 089 904 214 860
NTGiesing@quarterM.de

Kochen und Erzählen: türkisch

Was isst man in der Türkei? Lernen Sie kennen, wie es zubereitet wird und was es so besonders macht. Gemeinsam kochen Sie mit einer Türkin unterschiedliche Gerichte. Beim gemeinsamen Essen bleibt auch genügend Zeit, sich über die Türkei und andere Themen auszutauschen.

Dieses Angebot findet in Zusammenarbeit mit der Nachbarschaftshilfe – Freundschaft zwischen Deutschen und Ausländern e.V. statt und ist ein immer wiederkehrendes Angebot mit unterschiedlichen Ländern.

Wann: 06.05.2023, 14.30 – 18.30 Uhr

Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904 214 860
NTGiesing@quarterM.de

Singgruppe

Hier kann jeder / jede mitsingen, ob mit oder ohne Singerfahrung. Nach einem Stimm- und Körperwarm-up singen und lernen wir einen bunten Mix von Liedern und Kanons aus aller Welt, die leicht ins Ohr gehen.

Kosten: zwischen 12 € und 15 €, je nach Möglichkeit

Wann: 06.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

Kontakt: Stefanie Weizenbeck
stefanie.weizenbeck@gmx.de

Handarbeitstreff

Jede / Jeder, der gerne strickt, häkelt oder mit der Hand näht, ist herzlich zum offenen Handarbeitstreff eingeladen, die, die es lernen wollen auch. Einfach treffen, gemeinsam handarbeiten, sich gegenseitig unterstützen, sich austauschen und Tee trinken.

Wann: 10.05.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904 214 860
NTGiesing@quarterM.de

Giesing feiert – 4 Jahre Nachbarschaftstreff

Für ein gutes Miteinander im Stadtviertel gibt es den Nachbarschaftstreff Giesing nun seit 4 Jahren. Das wird gefeiert. Lernen Sie einige Gruppen kennen, lauschen Sie der Musik z.B. von Herrn Wilken und anderen Musiker*innen, die hier proben oder probieren Sie sich bei Mitmachaktionen wie Duftquiz, Spielen, Yoga u.a. aus. Es gibt Gelegenheit für eine Führung durch die Räume. Für das leibliche Wohl und eine festliche Atmosphäre ist gesorgt. Kommen Sie einfach rein in ein buntes Miteinander.

Wann: 13.05.2023, 17.30 – 20.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 904 214 860
NTGiesing@quarterM.de

Nachbarschaftstreff Südpark

Flohmarkt

Wir veranstalten unseren zweiten Viertelflohmarkt auf der Grünfläche vorm Nachbarschaftstreff. Besucher*innen sind herzlich willkommen.

Wann: 06.05.2023, 09.00 – 13.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Straße 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 0176 5243 6413
NTSuedpark@quarterM.de

Vorlesen für Kinder (5 – 10 Jahre)

Wir lesen, hören und erfinden Geschichten und spielen mit Worten und lernen spielerisch Deutsch.

Wann: 08.05.2023, 17.00 – 18.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Straße 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 089 3296 5279
NTSuedpark@quarterM.de

Französisch sprechen in netter Runde

Wer möchte mal wieder Französisch sprechen? Wir suchen uns Themen aus und diskutieren über dies und das. Auch Muttersprachler*innen aus aller Welt sind willkommen.

Wann: 11.05.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Straße 20, 81379 München
Kontakt: Gerlinde Gottlieb
Tel.: 089 3296 5279
NTSuedpark@quarterM.de

Treff der elly für Familien und Nachbarn

Innenhof-Verschönerung

Wir wollen gemeinsam unseren Innenhof verschönern und die großen Blumenkübel bunt und fröhlich anmalen.
Wir freuen uns über kreative Unterstützung!

Wann: 10.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Thalkirchner Straße 190, 1. Stock, Innenhof,
81371 München
Kontakt: Frieda Tauscher
Tel.: 089 8905 7075
Frieda.Tauscher@efbs-muc.de

OSTEN

Galeria Treff

Tag der offenen Treffs in der Messestadt – wir feiern Vielfalt

Herzlich willkommen im Nachbarschaftsstreff GaleriaTreff. Freiwillig Engagierte und Aktive laden Euch herzlich ein, gemeinsam aktiv zu werden! Lasst Euch von den vielen Mitmachmöglichkeiten überraschen. Lerne die Nachbar*innen bei einem Büffet mit Spezialitäten aus der ganzen Welt kennen, hol Dir Informationen über den Treff, pflanze Samen in die Töpfe auf der Terrasse oder bewundere die Kinder beim Theater-spielen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Nachbarschaftsstreff Heinrich trifft Böll statt.

Wann: 05.05.2023, 17.30 – 20.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Straße 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Nähen von Pyramidensäcken

Herzlich willkommen im Nähcafé. Wir wollen zusammen kleine oder größere Pyramidensäckchen nähen, in der ihr euer Kleingeld, eure Schminkutensilien, Stifte oder andere Schätze verstauen könnt. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, ihr könnt gerne eure Stoffe mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

Wann: 11.05.2023, 09.00 – 11.30 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Straße 21, 81829 München
Kontakt: Petra Wolf
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Marionetten basteln

Herzlich willkommen im offenen Kinder und Teenie-Treff. Heute wollen wir mit euch Einhorn- und Prinzessinnen-Marionetten aus Klopapierrollen und Eierschachteln basteln. Für Kinder ab 8 Jahren. Material zum Basteln ist vorhanden.

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Straße 21, 81829 München
Kontakt: Irena Kurti
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

Bollywood – Tanzworkshop

Gemeinsam üben wir eine Bollywood / Kollywood Choreographie und tanzen mit viel Spaß und Freude zu indischen Rhythmen! Ab 10 Jahren und nur mit Voranmeldung! Das Angebot findet in Kooperation mit Abeena Amarasegaram statt.

Wann: 05.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Pertisaustraße 7, 81671 München
Kontakt: Anja Pfeffer
Tel.: 089 4123 8245
anja.pfeffer@gewofag.de

Heinrich trifft Böll

Tag der offenen Treffs in der Messestadt – wir feiern Vielfalt!

Herzlich willkommen im Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll. Freiwillig Engagierte und Nachbar*innen laden Euch herzlich ein, gemeinsam aktiv zu werden! Lass Dich überraschen von den vielfältigen Mitmachmöglichkeiten:

Gestalte eine Collage der Vielfalt, bring Lego-Modelle in Bewegung, lerne Nachbar*innen bei Kaffee und Kuchen kennen, hole Dir Informationen über die Angebote im Treff, besuche die gemütliche Vorlese-Ecke und vieles mehr!

Um 17.30 Uhr gehen wir gemeinsam in den GaleriaTreff und feiern dort den Tag der offenen Treffs weiter!

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 17.30 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Straße 69, 81829 München
Kontakt: Angie Pritschet
Tel.: 089 231 716 7970
a.pritschet@kinderschutz.de

Malen mit Kindern

Erkunde gemeinsam mit Helena unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken und arbeite dabei mit hochwertigen Mal- und Zeichenmaterialien. Es geht uns nicht um Richtig und Falsch, sondern um das Entdecken, Erspüren, Beobachten und vor allem Ausprobieren!

Wann: 10.05.2023, 15.00 – 15.45 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Straße 69, 81829 München
Kontakt: Helena Koveko
Tel.: 089 231 716 7970
a.pritschet@kinderschutz.de

Spielerisch lernen – Wir bauen gemeinsam Lego-Modelle und bringen sie in Bewegung

Imer zeigt Kindern ab 6 Jahren, wie man Lego-Modelle gemeinsam zusammen baut und sie in Bewegung bringt. Das macht jede Menge Spaß und die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise technische Zusammenhänge kennen.

Wann: 11.05.2023, 15.00 – 16.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Straße 69, 81829 München
Kontakt: Imer Thaqi
Tel.: 089 231 716 7970
eli-munchen@youngeng.de

Pilates für Erwachsene

Tu Dir und Deinem Körper etwas Gutes und mach mit bei Pilates. Josephine zeigt Dir Übungen, die Spaß machen und Dich stärken. Auch für Anfänger*innen geeignet.

Wann: 12.05.2023, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Straße 69, 81829 München
Kontakt: Josephine Trenkler
Tel.: 089 231 716 7970
finepilates@gmail.com

Maikäfertreff

Montagssparziergang – 50 Jahre Olympiapark und seine Bäume

Als Teil eines bedeutenden Gesamtkunstwerkes kennen die Münchner*innen den Olympiapark seit nunmehr 50 Jahren als vielgeliebten und gefeierten „Gebrauchspark“. Auf diesem Rundgang wartet sicher auch für Kenner*innen noch die eine oder andere Überraschung, sowohl aus gärtnerischer, als auch aus historischer Perspektive.

Treffpunkt: 10.15 Uhr vor dem Maikäfertreff

Wann: 08.05.2023, 10.15 – 13.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 6606 3664
l.hopf@mags-muenchen.de

Denken in Bewegung – Brainwalking

Bei einem lockeren Spaziergang durch den Michaeli-Anger verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff in den Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!

Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff

Wann: 10.05.2023, 10.30 – 12.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 6606 3664
l.hopf@mags-muenchen.de

Wiener Kaffeehaus im Maikäfertreff

Der große Veranstaltungsraum wird ab 14.30 Uhr zum „Wiener Kaffeehaus“. Genießen Sie den Nachmittag bei Musik, einer guten Tasse Kaffee und mit typisch wienerischem Gebäck.

Wann: 10.05.2023, 14.30 – 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 6606 3664
l.hopf@mags-muenchen.de

Bewegungsparcour für Kinder

Von 16.00 – 18.00 Uhr wird vor dem Treff ein Bewegungsparcour mit 4 Stationen aufgebaut. Komm vorbei und teste dein Gleichgewicht.

Wann: 11.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 6606 3664
l.hopf@mags-muenchen.de

Führung durch die Maikäfersiedlung

Die ursprüngliche Siedlung ist nun 85 Jahre alt und galt im „Dritten Reich“ als Musterbeispiel für sozialen Wohnungsbau. Während des 90minütigen Rundgangs erfahren sie Interessantes zur Entstehung der Siedlung und deren Entwicklung bis heute.

Treffpunkt: 17.00 Uhr vor dem Maikäfertreff

Wann: 12.05.2023, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 6606 3664
l.hopf@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

Café Sahnehäubchen

Einladung zum Kaffeeklatsch für die Nachbarschaft!
Info und Austausch (auch) zu den Angeboten des Treffs.

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 6939 3388
k.brinckmann@s-balt.de

WIR SINGEN!

Gemeinsam singen, was Spaß macht!
Mit Andrea Pancur und Constanze Weiß als professionelle
Singleitungen.
Eine Veranstaltung von Frida, Kurt, dem Kulturreferat und dem Kultur-
Raum (nicht nur) für Senior*innen.

Wann: 05.05.2023, 14.00 – 15.00 Uhr
10.05.2023, 10.00 – 11.00 Uhr
12.05.2023, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 6939 3388
k.brinckmann@s-balt.de

MUSIK.VOR.ORT Konzert & Öffentliche Probe zum Mitmachen

Der Musik.vor.Ort-Chor stellt sich mit einem Konzert auf der Terrasse
des Treffs vor – und lädt anschließend alle zu einer gemeinsamen
Probe ein! Chorleitung: Andrea Pancur und Ian Chapman
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KulturRaum
München statt.

Wann: 09.05.2023, 18.30 – 19.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 6939 3388
k.brinckmann@s-balt.de

Mono-Druckwerkstatt

Einfache Monotypien und Tetrapak-Drucke für kleine und große
kreative Nachbar*innen!
Ausstellung der Arbeiten am Freitagnachmittag beim Mai-Fest.

Wann: 11.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 6939 3388
k.brinckmann@s-balt.de

Frühlings-Nachmittag

Wir feiern den Mai im Viertel mit Kaffee & Kuchen, Spiel & Spaß!
Ausstellung der Arbeiten vom offenen Kreativ-Treff (siehe 11.05.)

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Kerstin Brinckmann
Tel.: 089 6939 3388
k.brinckmann@s-balt.de

Nachbarschaftstreff baum 20

Stadtteilführung vom baum20 nach Baumkirchen Mitte

Ein Spaziergang durch Berg am Laim Geschichte und Gegenwart, vor allem für (Neu-)Zugezogene. Eine erfahrene Stadtführerin verbindet den Weg vom alten Zentrum zum neuen Wohngebiet Baumkirchen Mitte mit interessanten Informationen und spannenden Erzählungen zu Berg am Laim.

Die Führung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Wann: 05.05.2023, 16.00 – 17.30 Uhr
Wo: Baumkirchner Straße 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 4613 1206
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Qi Gong am Morgen

Qi Gong bringt Körper und Geist in Schwung, der ideale Beginn eines (Arbeits-)Tages.

Für jedes Alter geeignet, bei gutem Wetter finden die Übungen im nahegelegenen Behrpark statt.

Treffpunkt ist im Nachbarschaftstreff.

Wann: 10.05.2023, 08.15 – 09.00 Uhr
Wo: Baumkirchner Straße 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 4613 1206
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Kaffeetreffen mit Musik

Wir laden ein zu einem fröhlichen Treffen bei Kaffee und Kuchen und unterhaltsamer Musik eines jungen Akkordeon-Virtuosen. Bei der Gelegenheit können sie sich auch über das Programm und die Angebote im baum20 informieren.

Wann: 10.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Baumkirchner Straße 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 4613 1206
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff Führichstraße

Elektrikersprechzeit

Nicht funktionierende Kleingeräte wie Toaster, Fön, Rasierer, Radio werden kostenfrei überprüft und, wenn möglich, repariert. Mit Voranmeldung bis 09. Mai!

Wann: 10.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 295 5800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Tauschladen „Schatzkiste“

Erwachsenen- und Kinderkleidung, Spielzeug, Kinderbücher, Haushaltswaren usw. werden verschenkt. Sie können auch gerne gut erhaltene Ware, bitte keine sperrigen Gegenstände, bringen. Ohne Voranmeldung!

Wann: 12.05.2023, 12.00 – 15.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 295 5800
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

„Gut in den Tag“ – Frauenfrühstück

Hier treffen sich Frauen aus verschiedenen Ländern und Kulturen, um gemeinsam in gemütlicher Runde zu frühstücken. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit und beteiligt sich so an einem bunt gemischten Frühstückstisch.

Wann: 05.05.2023, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Chimen Rashid
Tel.: 0176 6091 3837

DIY: Stoffbeutel nähen für Kinder und Erwachsene

In der gemütlichen Runde unseres Nähcafés, nähen wir gemeinsam Stoffbeutel für den nächsten nachhaltigen Einkauf. Egal ob Nähanfänger*in oder Fortgeschritten. Alle sind herzlich willkommen. Stoffe und Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

Wann: 10.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Danya Succla
Tel.: 0176 6663 3566

Gesichtsmasken selbst gemacht

Gemeinsam und mit viel Spaß stellen wir Gesichtsmasken aus Quark und Honig her, die im Anschluss mit nach Hause genommen werden können.

Die Aktion findet in unserem offenen Kinder- und Jugendtreff „Aktionsraum“ im Hinterhof der Langbürgener Straße 7 statt. Kommt vorbei und macht mit!

Wann: 12.05.2023, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 7, Hinterhof, 81549 München
Kontakt: Iris Drira
Tel.: 0176 4665 2605

Nachbarschaftstreff Oslostraße

Maifeier

Ein Tag der Offenheit und des Kennenlernens!
Schaue dich im Nachbarschaftstreff um, komme in den Austausch mit Nachbar*innen und genieße die Aufführungen von zwei unserer kulturellen Angebote (eine indische Tanzgruppe und eine peruanische Tanzgruppe) bei einem Buffet mit internationalen Köstlichkeiten.

Wann: 06.05.2023, 13.00 – 15.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 4123 8262
milena.negrini@gewofag.de

Frühjahrskonzert

Die Musikschüler*innen von Jutta Pusch führen im Hof ihr Frühjahrskonzert mit Ensemble- und Einzelstücken auf.

Wann: 08.05.2023, ab 17.30 Uhr
Wo: Oslostraße 10, Innenhof, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 4123 8262
milena.negrini@gewofag.de

Brandmalerei

Mithilfe eines LötKolbens werden Stücke aus Holz (Lesezeichen und Schilder) individuell bearbeitet. Gerne können eigene Motive mitgebracht werden in Größe DiN4 – DiN6.
Mindestalter 18 Jahre.
Materialkosten (max. 5 €) müssen erstattet werden.
Anmeldung erforderlich bis 08.05.2023.

Wann: 09.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 4123 8262
milena.negrini@gewofag.de

Schnupperkurs „indischer Tanz“

Indischen Tanz findest du interessant und du würdest es gerne mal ausprobieren? Dann ziehe bequeme Kleidung an und schnuppere rein!
Ein Angebot für Mädchen unter 18 Jahren.
Ohne Anmeldung.

Wann: 12.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Geetha Thangeswaran
Tel.: 089 8563 0357
milena.negrini@gewofag.de

Nachbarschaftstreff Perlach

Frauen unter sich: Ein Gespräch zum Thema Depression

Zweimal im Monat treffen sich Frauen aus der Nachbarschaft, um sich auszutauschen. Sie sind Mutter, Alleinerziehende, ledig, jung, alt, aus verschiedenen Ländern, mit Behinderung, arm, reich usw.

Am 8. Mai möchten sie über Depression reden. Eine Referentin wird das Gespräch moderieren.

Sie und Ihre Freundin sind dazu herzlich eingeladen.

Ohne Anmeldung.

Wann: 08.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 0480 9614
NTPerlach@QuarterM.de

Empowerment für BIPOC Frauen

In einem geschützten Raum treffen wir uns zum Stärken unserer eigenen Kräfte und Fähigkeiten und zum Austausch über Erfahrungen und Strategien im Umgang mit Vorurteilen und Diskriminierung.

Gemeinsam für eine offene Gesellschaft, Anti-Diskriminierung und Vielfalt!

Kostenlos und ohne Anmeldung

Wann: 11.05.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 0480 9614
NTPerlach@QuarterM.de

Workshop Fair Teilen: wie schafft man das?

In dieser Aktion geht es nicht um Lebensmittel zu retten und zu verteilen. Das Ziel ist, eine Diskussion zum Thema Klimaungerechtigkeit anzustoßen.

Wir sind davon betroffen und möchten nicht nur nach der Ursachen fragen sondern Strategien zusammen entwickeln.

Deswegen sind alle herzlich dazu eingeladen, zusammen zu reflektieren. Der Workshop wird interaktiv, dokumentiert und daraus soll eine Ausstellung entstehen.

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 17.30 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 0480 9614
NTPerlach@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Verschenkregal

Während der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs wird unser Verschenkregal immer von 11.00 bis 15.00 Uhr vor dem Schaufenster stehen. Darüber können gut erhaltene Dinge neue Besitzer*innen finden. (Ausnahme: verderbliche und zu große Dinge, Schriften mit religiösem, politischen oder jugendgefährdendem Inhalt)

Wann: 05.05.2023 – 12.05.2023, 11.00 – 15.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 4613 9080
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Kinder Ballettgruppe und tänzerische Früherziehung im Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Kinder der Ballettgruppen und der tänzerischen Früherziehung im Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd zeigen ihr Können und ihre Freude am Tanzen. Die Kindergartenkinder, sowie die Mädchen als auch die Jungs, begeistern die Zuschauer:innen mit einem kurzen Tanz zum Thema: „Wenn die Katze schläft, tanzen die Mäuse auf dem Tisch“. Mit den 6-jährigen Kindern erlebt das Publikum einen Tanz „Es ist ein Traum“ mit graziösen und fließenden Ballettbewegungen. Mit flotten Pirouetten, Sprüngen und flexiblen Figuren auf dem Boden führen die Grundschul Kinder zur modernen Musik einen „Tanz des Lebens“ auf.

Wann: 09.05.2023, 17.30 – 18.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Nataliya Deyneka Dupriez
Tel.: 089 4613 9080
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Slowakische Sprache und Theater für jede:n

Im Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd entdeckst du die slowakische Sprache und Kultur und erlebst vielleicht, dass die deutsche und slowakische Sprache und Kultur vielleicht ähnlicher sind als du denkst.

Wann: 10.05.2023, 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Tatiana Timkova
Tel.: 089 4613 9080
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Nachbarschaftshilfe-Café

Für alle, die sich für unsere Nachbarschaftshilfe interessieren. Ob Sie helfen wollen oder Hilfe suchen – hier können wir uns bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen kennenlernen und austauschen.

Wann: 12.05.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 4613 9080
NHRamersdorfsued@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

Maifest mit Hofkonzert

Herzliche Einladung zu unserem traditionellen Maifest! Mit Kinderschminken, Bastel- und Bewegungsaktionen für Jung und Alt, Musik und vielem mehr wollen wir gemeinsam feiern. Für das leibliche Wohl ist mit einem internationalen Buffet gesorgt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bunte Knöpfe e.V. statt.

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 20.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 6797 6797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Spiel, Spaß und Bewegung für Jung und Alt

An diesem Tag können Sie verschiedene Spiele und Bewegungsangebote am Spielplatz am Piusplatz oder auch in unserem Treff ausprobieren. Eine Menge Spaß ist garantiert!

Die Aktion findet in Kooperation mit dem KinderTagesZentrum Grafinger Straße und dem Grupo Capoeira Viola e.V. statt.

Wann: 09.05.2023, 15.00 – 18.30 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14 und am Piusplatz
81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 6797 6797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Bewohner*innenausflug zur Glasmanufaktur Riedel in Kufstein

Gemeinsam wollen wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Kufstein fahren, um dort die Glasmanufaktur Riedel zu besichtigen. Anmeldung bis zum 05.05. erforderlich!
Nähere Informationen erhalten Sie im Treff.

Wann: 10.05.2023, 08.30 – 18.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 6797 6797
nbt-westerhamer@muenchen.de

Netzwerk am Isareck

Repaircafé im Isareck

Lassen Sie Ihr Lieblingsstück von unseren ehrenamtlichen Experten*innen kostenlos in unserem Reparatur-Café reparieren. Ob Hose umnähen, Kabel oder Toaster reparieren, Fahrradreifen flicken oder einfach nur einen Kaffee trinken. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 089 4123 8273
melanie.schossmeier@gewofag.de

Tauschladen „Schatzkiste“

Erwachsenen- und Kinderkleidung, Spielzeug, Kinderbücher, Haushaltswaren usw. werden verschenkt. Sie können auch gerne gut erhaltene Ware, bitte keine sperrigen Gegenstände, bringen. Ohne Voranmeldung!

Wann: 08.05.2023, 13.30 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 089 4123 8273
melanie.schossmeier@gewofag.d

Quartierszentrale Prinz Eugen Park

Interaktive Schnitzeljagd – Lernt den Prinz Eugen Park kennen

Lernt euer Quartier und eure Nachbarschaft kennen – auch Interessierte aus ganz München sind eingeladen sich ihr eigenes Bild vom Prinz Eugen Park zu machen. Das ca. 30 Hektar große Gelände der ehemaligen Prinz Eugen Kaserne liegt im Stadtbezirk 13 – Bogenhausen im Stadtteil Oberföhring. Erkundet mit der interaktiven Schnitzeljagd des Projekts „Gesundheit mit PEP“ diese Gegend während der ganzen Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs. Alle Informationen und eine Anleitung sind ab dem 01. Mai unter www.gesundheit.prinzeugenpark.de zu finden. Los geht's!

Wann: 05.05.2023 – 12.05.2023
Wo: Quartier Prinz Eugen Park, 81927 München
Kontakt: Lena Malsch
gesundheit@geqo.de

Quartiersspaziergang „Spuren der Vergangenheit – Wege in die Zukunft“

Bei einem Spaziergang durch den Prinz Eugen Park wird ein Blick zurückgeworfen in die Vergangenheit des Geländes, das viele Jahre eine Kaserne war. Heute ist es ein Neubauquartier für knapp 5.000 Menschen mit einem vielfältigen Beteiligungsangebot für die Bewohner*innen, einem innovativen Mobilitätskonzept, einem Quartiersmanagement und viel Raum für Ideen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Treffpunkt ist um 13.00 Uhr vor der Quartierszentrale am Maria-Nindl-Platz 6.

Wann: 06.05.2023, 13.00 – 14.30 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 4523 5599
info@geqo.de

Handmade Art – Ausstellung, Workshops und Verkauf

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation – veranstaltet gemeinsam mit ansässigen Künstlerinnen und Künstlern einen Handmade Art. Wir laden alle herzlich ein, sich im Rahmen der professionell geleiteten Workshops selbst künstlerisch auszuprobieren und Produkte herzustellen oder auch einfach nur zu stöbern und ins Gespräch zu kommen!

Wann: 06.05.2023, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 4523 5599
info@geqo.de

Open Jam Session im Café GeQo

Kimo & seine Girls and Boys von den PEP Funk All Stars packen die Trommelstöcke und Plektren aus und bringen Stimmbänder und Gitarrensaiten zum Swingen und die Klaviertasten zum Klingen! Eingeladen sind alle – Musiker und Musikfreunde – von 18.00 – 21.00 Uhr zu unserer Open Jam Session im Café GeQo. Eintritt gratis. Jeder ist willkommen, der entweder selbst mit jammen oder einfach nur zuhören mag. Klavier, Schlagzeug, Bass, Gitarren, Synthesizer – das werden wir alles am Start haben. Musik macht aus Fremden Freunde. In diesem Sinne: „Don't be a stranger. Enjoy the music. Come Together. Become one.“

Wann: 06.05.2023, 18.00 – 21.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 4523 5599
info@geqo.de

Trambahnhäusl

Kreativ-Café mit Musik – 72 Bilder für Ramersdorf

Zusammen mit Euch gestalten wir unsere Plakatwand vor dem Trambahnhäusl. Ein Gesamtwerk aus 72 einzelnen Kunstwerken entsteht im Laufe eines gemütlichen Nachmittags bei guter Musik, Kaffee, Tee und Waffeln. Kommt vorbei und sichert Euch exklusiv eine Fläche! Nur solange der Vorrat reicht!

Ganz nebenbei erfahrt Ihr dabei auch noch, was das Trambahnhäusl sonst noch so macht...

Wann: 12.05.2023, 14.00 – 20.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Straße 238, 81669 München
Kontakt: Edward Beierle
Tel.: 0152 0481 1286
e.beierle@quarterm.de

WESTEN

Alte Heimat Treff

Infonachmittag: Wie wir unsere Siedlung gerettet haben

Erzählungen bei Kaffee und Kuchen über das Engagement der langjährigen Mieter*innen in der Siedlung Alte Heimat, die ihr Zuhause vor dem Abriss gerettet haben und danach bei regelmäßigen Treffen mit Entscheider*innen die Gestaltung der Siedlung mitbestimmt haben.

Wie wurde das erreicht? Komm, hör und rede mit uns darüber.

Wann: 08.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Kiem-Pauli-Weg 30, 80686 München
Kontakt: Hester Butterfield
Tel.: 0174 764 6598
nachbarschaftsarbeit@jane-addams-zentrum.de

Feierwerk Nachbarschaftstreff

QiGong – Schnupperstunde mit Olga

QiGong kommt ursprünglich aus der chinesischen Medizin und setzt sich zusammen aus meditativen Bewegungen, Atemübungen und Vorstellungskraft.

Kontakt Daten unter www.qigong-mit-herz.de

Wann: 08.05.2023, 16.15 – 17.30 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Olga Despoti
Tel.: 0176 3016 0595
olga.despoti@outlook.de

Pflanzaktion

Kommt vorbei zur gemeinsamen Pflanzaktion!

Am 10.05. könnt ihr euch von 15.00 bis 18.00 Uhr auf der Terrasse vom Treff Töpfe, Erde und verschiedene Kräuter- und Blumensamen für eure Wohnung oder euren Balkon abholen.

Wer Lust hat, kann den Topf mit Mosaiksteinen verzieren.

Nebenher gibt es Kaffee, Limo und Snacks beim Nachbarschaftscafé und bei der Fahrradreparaturwerkstatt bekommt ihr Unterstützung beim Reparieren von euren Fahrrädern. Es gilt: Nicht nur machen lassen, sondern selbst mitmachen. Eine Garantie, dass die Reparatur gelingt, können wir nicht geben.

Wann: 10.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 0151 6547 7960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Stricken and More

Im offenen Kreativtreff lädt Marianne alle Interessierten jeden Alters dazu ein, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu stricken, zu nähen, zu filzen, zu flicken und zu häkeln, sowie Kenntnisse und Ideen auszutauschen.

Wann: 11.05.2023, ab 10.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 0151 6547 7960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Kinonachmittag

Am Donnerstag, den 11.05., findet ab 16.00 Uhr ein Nachbarschafts-Kinonachmittag statt. Der Film wird noch auf unserer Website, auf nebenan.de und über die Aushänge im Treff bekannt gegeben.

Wann: 11.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Constanze Ziegler
Tel.: 0151 6547 7960
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Nachbarschaftstreff Blumenau

Nähtreff Special Edition

Statt jede*r für sich, machen wir diesmal wieder etwas zusammen. Aus vielen Einzelteilen entsteht ein gemeinsames Werk, mit dem wir einen unserer Räume verschönern. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle sind herzlich eingeladen mitzunähen! Wem es nicht möglich ist, an diesem Tag in den Treff zu kommen, kann sich auch von zu Hause aus beteiligen, etwas Kreatives beitragen. Weitere Infos folgen auf der Treff-Website. Gerne könnt ihr/ können Sie sich anmelden, aber auch spontan vorbeischauen!

Wann: 05.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Inge El Ghadouini
Tel.: 089 4520 7060
ntblumenau@quarterm.de

Liebe zum Essen verbindet – Internationaler Kochtreff

Hier wird wieder zusammen gekocht, gegessen, sich ausgetauscht und neu kennengelernt! Was wird diesmal aus der kulturellen und kulinarischen Vielfalt der Blumenau auf den Tisch kommen? Wir bitten unbedingt um Anmeldung bis zum 5. Mai 2023.

Wann: 11.05.2023, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Fariha Zafar
Tel.: 089 4520 7060
ntblumenau@quarterm.de

Bunter Garten-Nachmittag für alle

Der Nachbarschaftstreff Blumenau lädt alle herzlich ein zum gemeinsamen Frühling-Genießen bei Tee, Kaffee und Kuchen im interkulturellen Garten. Es gibt auch ein Kreativ-Angebot für Kinder. Bei schlechtem Wetter sind wir im Treff.

Wann: 12.05.2023, 14.30 – 18.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Ann-Katrin Harfensteller-Rufenach
Tel.: 089 4520 7060
ntblumenau@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Freiham

Nachbarschafts-Flohmarkt Freiham

Der Nachbarschaftstreff Freiham des KINDERSCHUTZ MÜNCHEN veranstaltet einen Flohmarkt, zu dem er Sie herzlich einlädt. Sie können Gebrauchtes, aber gut Erhaltenes in andere Hände geben oder selbst erwerben und dabei die Nachbar*innen aus dem neuen Stadtteil Freiham kennenlernen.

Weitere Informationen und Ihre Standanmeldung bis 21.04.2023 bitte per Mail an uns.

Wann: 06.05.2023, 10.00 – 15.00 Uhr
Wo: Ute-Strittmatter-Straße 30, 81248 München
Kontakt: Patrycja Marek
Tel.: 089 231 716 7960
nbt-freiham@kinderschutz.de

Pflanzentauschbörse im Freiluftgarten Freiham

Jetzt ist Pflanzzeit für köstliches Sommergemüse und viele Blumenarten. Alle interessierten Nachbarn*innen und Besucher*innen sind herzlich eingeladen an unserer Pflanzentauschbörse teilzunehmen und die eigenen Pflanzen im Tausch gegen die vorgezogenen Pflanzen des Freiluftgartens Freiham anzubieten oder z.B. Setzlinge gegen eine Spende zu erhalten.

Wann: 06.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: „Freiham Freiluftgarten“ des Nachbarschaftstreffs Freiham zwischen Freihamer-Weg und Marie-Luise-Jahn Straße, 81248 München
Kontakt: Stephanie Walter
Tel.: 089 231 716 7964
freiluftgarten-freiham@kinderschutz.de

Unsere grüne Nachbarschaft in Freiham

Alle Besucher*innen des Freiluftgartens Freiham sind herzlich eingeladen an diesem Tag die Möglichkeiten der Stadtbegrünung kennen zu lernen. Gemeinsam mit den Gärtner*innen unseres nachbarschaftlichen Gemeinschaftsgartens können Sie sich vor Ort über Balkonbepflanzung und Pflege, allerlei Insekten, Gartennützlinge, Mischkultur, Fruchtfolge und Bodenverbesserung austauschen – oder bei einem Stück Kuchen gemütlich mit uns plaudern.

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: „Freiham Freiluftgarten“ des Nachbarschaftstreffs Freiham zwischen Freihamer-Weg und Marie-Luise-Jahn Straße, 81248 München
Kontakt: Stephanie Walter
Tel.: 089 231 716 7964
freiluftgarten-freiham@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Hirschgarten

Tag der offenen Tür

Der Nachbarschaftstreff Hirschgarten öffnet seine Türen für alle Nachbarinnen und Nachbarn, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie für alle Interessierten. Bei Kaffee, Tee, Kakao und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen, einander kennenlernen, sich über Angebote im Treff und Aktionen im Quartier informieren und gemeinsam neue Ideen entwickeln. Kommt vorbei und beteiligt euch an der Gestaltung unserer Nachbarschaft!

Wann: 05.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Schloßschmidstraße 19, 80639 München
Kontakt: Clara Jung
Tel.: 089 5404 1416
nthirschgarten@quarterm.de

Nachbarschafts-Flohmarkt am Hirschgarten

Der Flohmarkt auf den Grünflächen am Hirschgarten-Forum lädt zum Stöbern und Entdecken und nachbarschaftlichem Ratschen ein!
Infos zur Standanmeldung unter www.nt-hirschgarten.de.

Wann: 06.05.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Grünflächen am Hirschgarten-Forum
Kontakt: Clara Jung
Tel.: 089 5404 1416
nthirschgarten@quarterm.de

Breathwork – die Kraft des Atems

Mit Breathwork lernst du, wie du dein Nervensystem besser kontrollierst und dadurch Stress-Situationen im Alltag hinter dir lassen kannst. Du spürst die Kraft deines Atems und stärkst dein Immunsystem, zugleich hilfst du deinem Körper seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Breathwork hilft dir, dich von tiefsitzenden innerlichen Blockaden zu befreien und schenkt dir ein leichteres Lebensgefühl. Breathwork wirkt nachhaltig und bedürfnisorientiert auf den verschiedensten Ebenen: mental, emotional, körperlich und spirituell.

Mit Bitte um Anmeldung. Vielen Dank!

Wann: 07.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schloßschmidstraße 19, 80639 München
Kontakt: Gülcan Yildirim
Tel.: 0151 1079 5171
GuelcanYildirim@web.de

QiGong – Ruhe und Kraft tanken, die eigene Mitte stärken

QiGong ist ein Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) und eine wirksame Methode, die Gesundheit zu erhalten. Es wirkt sehr ganzheitlich, da Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen werden. Der Körper erfährt sanfte Dehnungen, Verspannungen lösen sich, das Immunsystem wird gestärkt, der Geist kommt zur Ruhe. Komm und genieß die Wohltat der Entspannung! :-)
Mit Bitte um Anmeldung. Vielen Dank!

Wann: 10.05.2023, 18.30 – 19.30 Uhr
Wo: Schloßschmidstraße 19, 80639 München
Kontakt: Eva Maria Pirkel
Tel.: 0175 927 3532
bewegtes-qigong@web.de

Klima Puzzle

Egal, ob ihr Neulinge oder bereits Klima-Expert:innen seid, beim interaktiven Klima Puzzle, kann jede:r was mitnehmen und sich einbringen. In Teams von ca. 8 Personen erfahren wir anhand von 42 Spielkarten in drei Stunden die Ursache-Wirkungs-Beziehungen des Klimawandels und reflektieren das gelernte Wissen. Wir können unsere Gedanken, Gefühle, Motivationen und Ängste teilen und gemeinsam über nächste Schritte nachdenken.
Anmeldung bis zum 04.05.2023 persönlich, per E-Mail oder Anruf im Nachbarschaftstreff Hirschgarten!
Wir freuen uns auf euer Kommen und über Spenden für das Workshop-Team. Das Angebot findet in Kooperation mit FoodHub und Klima Puzzle statt.

Wann: 11.05.2023, 18.30 – 21.30 Uhr
Wo: Schloßschmidstraße 19, 80639 München
Kontakt: Clara Jung
Tel.: 089 5404 1416
nthirschgarten@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Karlingerstraße

Familiennachmittag im Karl-Lipp-Park

Soziale Einrichtungen aus der Nachbarschaft gestalten gemeinsam ein Programm mit vielen Spielstationen für große und kleine Kinder. Eltern und Großeltern können entspannt bei einer Tasse Kaffee miteinander ins Gespräch kommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet nur bei schönem Wetter statt.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt mit REGSAM.

Wann: 05.05.2023, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Karlingerstraße 30 A, 80992 München
Kontakt: Johanna Donner
Tel.: 0170 216 4863
j.donner@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Pasing

Kurztrip in die Mongolei

Eintauchen in die mongolische Kultur und Tradition mit Mitmach-Aktionen, Musik und mehr! Die ganze Familie kann gerne vorbeikommen und den Verein Mongol-München e.V. kennenlernen. Der Verein organisiert seit zwei Jahren eine Kindergruppe im Treff und möchte im Rahmen der Woche der Nachbarschaftstreffs Tradition, Sprache und Kultur der Mongolei vorstellen.

Näheres auf der Internetseite: www.nt-pasing.de/programm

Wann: 05.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Quartiergeschichten – Quartiersgesichter

Mit offenem Ohr, interessiertem Blick begegnen wir Menschen, die im Quartier leben. Jede*r von uns hat interessante Ideen, spannende Geschichten und außergewöhnliche Talente. Diesen möchten wir auf unserer Tour durchs Quartier auf die Spur kommen. Unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Aussehen – jede*r Nachbar*in ist ein einzigartiges Motiv für ein Porträt.

In persönlichen Gesprächen mit Stadtteilbewohner*innen, die am 9. Mai starten, beginnen wir die Arbeit an einer Ausstellung, die die Seele des Quartiers in Bildern, Texten und Tonaufnahmen einfangen möchte.

Wann: 09.05.2023, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Stückgutgelände gestern-heute-morgen

Wie jedes Jahr laden wir im Rahmen der Woche der Nachbarschaftstreffs auch 2023 zu einer Führung durch das ehemalige Stückgutgelände. Das Areal „Zentrale Bahnflächen München“ verändert ständig sein Gesicht. Was ist bereits entstanden? Wie entwickelt sich das Quartier weiter?

Die Teilnehmer*innen des Streifzugs durch das Gelände und seine Geschichte können ihre Erinnerungen an das ehemalige Stückgutgelände mit uns teilen und einen Einblick in die neuesten Entwicklungen gewinnen.

Wann: 11.05.2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Theresia

Häkeln: Grundlagen lernen

Du wolltest schon immer einmal mit dem Häkeln anfangen oder möchtest Deine Kenntnisse auffrischen, aber ein Häkelkurs ist zu lang und teuer? An diesem Nachmittag zeigen Ehrenamtliche aus der Nachbarschaft die Grundlagen des Häkelns. Das Angebot ist auch geeignet, wenn Du einfach nur mal in das Häkeln reinschnuppern möchtest. Für alle Altersgruppen.

Wir bitten um Anmeldung bis 03.05.2023.

Wann: 08.05.2023, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Pfeuferstraße 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 2158 3908
info@treff-theresia.de

Vernissage: Momente aus Burkina Faso

„Die Menschen in dem kleinen westafrikanischen Land sind freundlich, aufgeschlossen und durchaus auch neugierig. Sie betrachten mich und meine Kamera nicht als Eindringling, sondern als Gast, dem man Aufmerksamkeit schenken soll. Trotz der schwierigen wirtschaftlichen und politischen Lage, die direkt ihr alltägliches Leben beeinflusst, hat man immer den Eindruck, dass die Menschen mit Mut und Zuversicht in die Zukunft blicken. Diese bewundernswerte Haltung konnte ich mit den hier gezeigten Fotos einfangen.“ Walter Korn 2023

Die Aktion findet in Kooperation mit dem Donna Mobile AKA e.V. und Nala e.V. statt.

Wir bitten um Anmeldung bis 11.05.2023.

Wann: 12.05.2023, 18.00 – 20.30 Uhr
Wo: Pfeuferstraße 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 505 005
info@treff-theresia.de

Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

Reparatur-Café Moosach

Bringt defekte technische Geräte, Kleinelektronik oder Räder mit, Ehrenamtliche helfen Euch bei der Fehlersuche und den Reparaturen. Zugelassen ist alles, was Ihr selber tragen könnt, sei es ein Staubsauger, Akku, Toaster, Plattenspieler oder Smartphone. Auch Stoffe und Kleidung können mitgebracht werden, eine Ehrenamtliche hilft Euch beim Nähen und Flickern. Wir freuen uns über Anmeldungen, damit wir wissen, welche Reparaturen uns erwarten.

Wann: 06.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Untermenzinger Straße 76, 80997 München
Kontakt: Johanna Donner
Tel.: 089 4423 9803
untermenzinger-treff@ag-buhlstrasse.de

Klimatreff Moosach:

Der Gärtner ist immer nur so gut wie seine Erde

Wir laden zum Erfahrungsaustausch über Kompost, Wurmkompost und Co. ein: Wie setze ich einen Laubkompost auf? Was ist Bokashi? Wie kann ich damit Terra preta – besten Dünger – machen? Wie baue ich mit einfachsten Mitteln eine Wurmkompostbox und warum eigentlich? Wie kann ich mit diesen Methoden im besten Fall jeglichen im Haushalt anfallenden organischen Abfall in Dünger verwandeln?

Kommt dazu und erzählt uns, wie ihr eure Erde verbessert!

Die Aktion findet in Kooperation mit Leocor gGmbH statt.

Wann: 10.05.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Untermenzinger Straße 76, 80997 München
Kontakt: Beatrix Fuchs
Tel.: 0170 216 4863
j.donner@ag-buhlstrasse.de

Treff Mosaik

Voll Sinn-voll! 1. Teil

Im Treff Mosaik wird in der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs was mit Sinn für die Sinne geboten!

Wir machen den grauen Quartiersplatz vor dem Treff Mosaik bunter. Von Nachbar*innen Gestrücktes und Gehäkeltes lässt Mauern ergrünen. Wer mitmachen will, bitte schon jetzt bei Bettina melden. Es gibt dazu einen Häkel-Strickclub!

Außerdem bauen wir zusammen mit den Kids aus dem Kinder- und Teenietreff aus Holz und Paletten Hochbeete....in Vorbereitung auf die Pflanzaktion am Freitag, den 12.05.

Wann: 10.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Quartiersplatz, Rosa-Bavarese-Straße
80639 München
Kontakt: Bettina Bugge
Tel.: 089 1711 8678
b.bugge@ag-buhlstrasse.de

Voll Sinn-voll! 2. Teil

Heute gibt es was für das Herz, den Verstand und die Nase!

1) Pflanzaktion „Nymphenburg-Süd duftet“

Heimische Duftpflanzen für Balkon und Terrasse. Pflanzbehälter bitte mitbringen. Erde und Pflanzen/Samen werden bereitgestellt.

Kosten pro Pflanztrog je nach Größe zw. 50 ct. – 4 €

2) Zeitgleich Pflanzen- und Saatguttauschmarkt auf dem Platz
Du hast zu viele Tomatenpflänzchen aber keine Zucchini? Du hast Samen von samenfesten Pflanzen und möchtest deine Auswahl erweitern? Dann komm vorbei. Heute wird getauscht...nicht verkauft!

Wann: 12.05.2023, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Straße, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 1711 8678
k.reifenrath@ag-buhlstrasse.de

Voll Sinn-voll! 3. Teil

Und zuletzt der Vortrag, für alle, die gerne unabhängiger von Strompreisen werden wollen:

Balkonkraftwerk-Solaranlage für Jedermann/-frau.

Thomas Horn von der Deutschen Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. erklärt uns leicht verständlich, was Balkonkraftwerke sind und wie man unkompliziert und kostengünstig auch als Mieter*in zu seiner eigenen kleinen Solaranlage kommt.

Wann: 12.05.2023, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Straße 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 1711 8678
info@treff-mosaik.de

Treffpunkt Theresienhöhe

Blumen und Seifenblasen

Mit Blumen und Seifenblasen machen wir uns auf ins Quartier, um alte und neue Gesichter zu treffen ...

Wann: 05.05.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Quartier rund um die Hans-Fischer-Straße 13
80339 München
Kontakt: Katja Beyfuss
Tel.: 089 4123 8274
katja.beyfuss@gewofag.de

Tag der offenen Tür

Wir laden herzlich dazu ein, unseren Treff und unsere Arbeit bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen kennenzulernen.

Wann: 11.05.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Straße 13, 80339 München
Kontakt: Katia Beyfuss
Tel.: 089 4123 8274
katja.beyfuss@gewofag.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

GEWOFAG Service GmbH
Projekt FÖV
Gustav-Heinemann-Ring 111
81739 München
team-foev@gewofag.de

Design: GEWOFAG Service GmbH / Projekt FÖV
in Zusammenarbeit mit der AG
Öffentlichkeitsarbeit

Druck: wirmachendruck.de

Stand: März 2023

