



BOOST YOUR ENGLISH! **BOOST YOUR CAREER!**

ENGLISCH FÜR DEN BÜROALLTAG **Business English Crashkurs**

Entdecke in nur 7 Wochen, wie du souverän im Büro auf Englisch kommunizierst: von Small Talk über Telefonate und E-Mails bis hin zu Meetings und Präsentationen. Lerne praxisnah die Phrasen, die Eindruck machen, und trainiere dein Hörverständnis sowie deine Sprechfähigkeit – perfekt, um im Job zu glänzen. Sprich Englisch wie ein Profi und beeindrucke im Job! Business-English, das wirklich im Alltag funktioniert: praxisnah, direkt anwendbar.

Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Small Talk & Einstieg ins Büro **05. Februar**

Arbeitsalltag & Kommunikation **12. Februar**

Telefonieren im Job **19. Februar**

E-Mail & Schriftverkehr **26. Februar**

Meetings & Besprechungen **05. März**

Präsentieren & Pitchen **12. März**

Rückblick & Praxisübungen **19. März**

EMOTIONALE INTELLIGENZ **DEINE KARRIERE SUPERPOWER!**

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG **Coaching-Intensiv-Seminar**

Du lernst in diesem 7-wöchigen Seminar wie du deine Emotionen präzise einschätzen, innere Stärke aufbauen und in herausfordernden Situationen bewusst und professionell reagieren kannst. In einem festen, wertschätzenden Team tauchen wir gemeinsam Schritt für Schritt in die Schlüsselkompetenzen der emotionalen Intelligenz ein – von Identität und Selbstwert über Kommunikation, Resilienz und Konfliktkraft bis hin zur klaren Zielorientierung.

Donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Selbstbild & Identität

Selbstwert & Selbstvertrauen

Kommunikation & Beziehungen

Emotionsregulation

Resilienz & Konfliktkompetenz

Motivation & Ziele

Fazit & Abschluss

Netzwerk am Isareck | Münchner Wohnen | Isareckstr. 43 | 81673 München

Anmeldung bis 23.01.2026 | **Tel. +49 1514 0606463**

Teilnahme gegen Spende | 7 € pro Kurs empfohlen

Charityvent e.V. | Stadtparkasse München

IBAN DE36 7015 0000 1005 8663 38

steuerabzugsfähige Spendenquittung ab 100 €



**münchner
wohnen**

charityvent
Nächstenliebe die bewegt

