

# Programm 2023

*Übersicht der regelmäßigen Angebote*

## **Familienzentrum Harthof**

*Kämpferstraße 10*

## **Mehrgenerationenhaus „Unter den Arkaden“**

*Dientzenhoferstraße 68*



# Vorwort

## *Liebe Leserin, lieber Leser unseres Programms,*

in unserem Stadtteil verändert sich seit den letzten Jahren eine Menge. Die alten Häuser wurden abgerissen, neue gebaut. Unser Stadtteil erneuert sich und die Nachbarschaften verändern sich. Es entstehen laufend neue Einrichtungen und Gemeinschaftsflächen. Ab Herbst 2023 eröffnet auch unser neues Familienzentrum als Standorterweiterung in der Kämpferstraße 10.



„Unter den Arkaden“ ist seit 20 Jahren ein Ort der Begegnung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. 200 m weiter, am Ende der Dientzenhoferstraße entstanden nicht nur neue Wohnungen, sondern auch unser Familienzentrum.

Beide Standorte gehören zusammen und verstehen sich als eine integrierte, inklusive Einrichtung, ein Ort für alle Menschen im Stadtteil. Es besteht die Möglichkeit, Spiele oder ein Notebook auszuleihen oder bei einem gemütlichen Kaffee im Internet zu surfen.

Mit unserem vielfältigen Angebot möchten wir Alt und Jung einladen, sich kennenzulernen und eine aktive Nachbarschaft zu leben. Unsere beiden Standorte bieten Ihnen die Möglichkeit, selbst mitzugestalten und Ihre eigenen Ideen und Wünsche einzubringen.

Sie können auch gerne mit Freund\*innen ein eigenes Angebot hinzufügen, vielleicht eine Kartenspiel-, Handarbeits- oder eine Kochgruppe gründen. Wir freuen uns über Ihre Ideen, sprechen Sie uns einfach an!

Unsere Bürozeiten „Unter den Arkaden“ und im Familienzentrum am Harthof sind Montag bis Freitag 09:00 – 14:00 Uhr. Gerne können Sie auch außerhalb dieser Zeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

***Nachfolgend möchten wir Ihnen unsere Angebote vorstellen, die regelmäßig stattfinden. Tag und Uhrzeit dieser Angebote, sowie von Veranstaltungen und Konzerten finden Sie über unsere Website und als Aushang in unseren beiden Standorten. Gerne können Sie auch bei uns direkt nachfragen.***

Website: [www.etc-muenchen.de](http://www.etc-muenchen.de) (Sozialraum)

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Herzlichst  
Ihre Uschi Weber

## Anlaufstelle Inklusion

***Unter den Arkaden und das Familienzentrum sind inklusive Einrichtungen - Was bedeutet das?***


An beiden Standorten sollen alle Menschen dabei sein und mitmachen können. Egal, ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Jeder Mensch ist etwas Besonderes.



Unsere Besucher und Besucherinnen kommen in unser Haus um sich zu treffen. Sie möchten etwas zusammen unternehmen und Spaß haben. Alle sind herzlich willkommen

Regelmäßig gibt es ein Beratungsangebot vom Behindertenbeauftragten unseres Stadtteils, Michael Dörrich. Er unterstützt Sie bei allen Fragen rund um die Behinderung. Sie können jederzeit einen Termin über uns vereinbaren (Tel: 089-30 90 54 780).

Auch wenn Sie „nur“ mit ebenfalls Betroffenen ein Gespräch führen wollen und kein konkretes Anliegen haben, sind Sie herzlich eingeladen. Machen Sie uns darauf aufmerksam, wenn es im Stadtteil Orte gibt, die nicht oder unzureichend barrierefrei sind (fehlende Rampen, zu kurze Ampelschaltungen, keine abgesenkten Bordsteine, etc.). Wir leiten Ihre Beobachtung und Ihre Erfahrung an die entsprechenden Stellen weiter, und freuen uns über Ihren Besuch!

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Gemeinschaftsgarten

Möchten Sie Kräuter selbst anbauen, haben aber keinen eigenen Garten? Haben Sie Lust, neue Menschen kennenzulernen oder wollen Sie einfach mal mit Freunden eine schöne Zeit im Garten verbringen?



Unser Gemeinschaftsgarten ist dafür genau der richtige Ort. Bringen Sie sich ein und verbringen Sie eine schöne Zeit mit Anderen. Gemeinsam wollen wir einen Ort gestalten, an dem wir die Natur direkt erleben, die Jahreszeiten verfolgen und selbst angebautes Gemüse ernten können. Machen Sie mit und leisten Sie mit Ihren Ideen und Ihrem "grünen Daumen" einen Beitrag, um diesen besonderen Raum erblühen zu lassen.

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**


## Begegnung

# Kino – Nachmittag für Jung und Alt

Filme berühren und entführen uns für eine gewisse Zeit in eine andere Welt.

Ein gemeinsamer Filmnachmittag macht viel mehr Spaß, als alleine vor dem Fernseher zu sitzen. Die Filme, die wir gemeinsam aussuchen, handeln in amüsanter und sensibler Weise von verschiedenen Themen, über die wir uns auch gerne im Anschluss noch unterhalten können. Beim Filmschauen lassen wir es uns natürlich auch kulinarisch, mit kleinen Snacks und Kuchen, gut gehen.

Kommen Sie vorbei - und genießen Sie diese kleinen Auszeiten in der Welt der Phantasie.

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Offener Treff mit Kindern

An diesem Treff können Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren teilnehmen. Wir möchten eine schöne, gemeinsame Zeit miteinander verbringen. Es wird gebastelt, gesungen, gespielt und hoffentlich viel gelacht. Zu bestimmten Themen können auf Wunsch auch gerne noch zusätzliche Fachkräfte eingeladen werden, um wichtige Familienthemen ausführlich zu besprechen und Fragen zu klären. Auch bei Problemen unterstützen wir Sie gerne.

Alle sind herzlich mit ihren vielfältigen Ideen eingeladen.

**Ohne Anmeldung**  
 **Ort: Kämpferstraße 10**

*Begegnung*

## Krabbelgruppe – offene Spielgruppe



In gemütlicher und schöner Atmosphäre treffen sich Eltern und Babys in unserer Krabbelgruppe. Die Kinder haben eine gute Möglichkeit zusammen zu spielen, im Morgenkreis Lieder zu singen und zu tanzen, Kamishibai-Theater kennenzulernen und gemeinsam mit den Anderen zu malen und zu basteln. In unserer Spielgruppe können die Eltern neue Kontakte knüpfen und sich untereinander austauschen. Während der Treffen beraten wir Sie gerne zu verschiedenen Themen, wie z.B. „Erziehung“, „Gesunde Ernährung“, „Freizeitgestaltung“ und Vieles mehr, rund um den Familienalltag.

Wir freuen uns auf Sie!

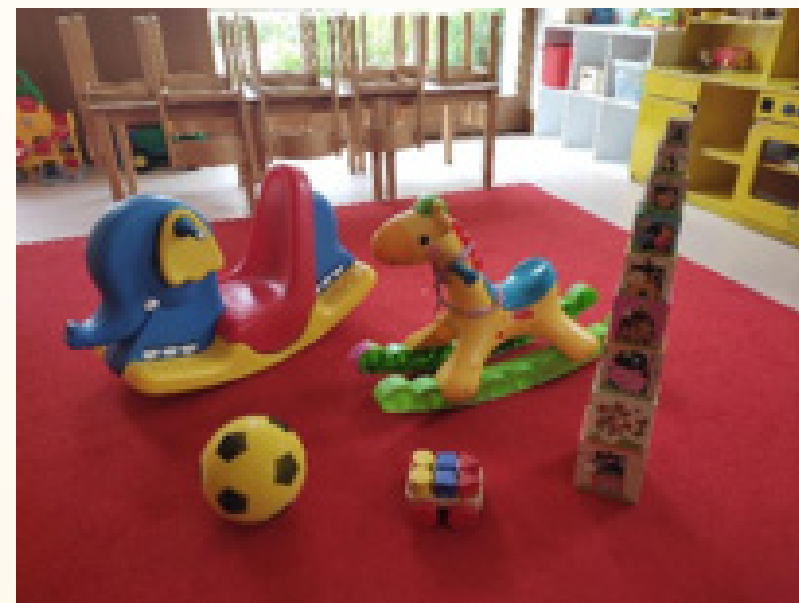
**Ohne Anmeldung**

**Ort: Kämpferstraße 10**

*Begegnung*

## Mini-Club

*Zweimal pro Woche betreuen wir die Kinder in unserem Mini-Club.*



Hier wird gesungen, gemalt, gebastelt und zusammengespielt. Zwei Betreuerinnen schaffen eine gemütliche Atmosphäre, damit die Kinder sich wohl fühlen und mit viel Spaß und Freude die Zeit bei uns verbringen können. Nach einer Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern in unserem Mini-Club.

Alle Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen.

**Mit Anmeldung**


**Ort: Kämpferstraße 10**

## Begegnung

# Ungarischer Familientreff



Im ungarischen Familientreff geht es darum, die Sprache zu üben, die Kultur und traditionelle Spiele sowie Bräuche kennenzulernen. Zu Beginn des Treffens werden ungarische Volkslieder mit den Kindern gesungen. Danach wird gebastelt, gespielt und gelernt. Alle Interessierten, die die ungarische Kultur näher kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Türkische Musikgruppe

Einmal wöchentlich musiziert die türkische Musikgruppe mit ihren Instrumenten (Sass, Utt und Gesang) in unserem Haus.

Wenn Sie Lust haben, mitzumachen, dann melden Sie sich bei uns.

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Gemeinsam frühstücken für Senior\*innen am Montag

Sie möchten lieber in Gesellschaft frühstücken und sich dabei gerne in gemütlicher Atmosphäre mit Anderen über Neuigkeiten aus dem Stadtteil unterhalten? Dann sind Sie hier genau richtig.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie es sich schmecken!

**Anmeldung erwünscht unter: 089 – 3 09 05 47 80**

 **Ort: Dientzenhoferstraße 68**

*Mach mit!*

## Das Mehrgenerationenhaus sucht SIE!

- wenn Sie anderen Menschen beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen helfen können (Wohngeld, Anträge für das Jobcenter, Handyvertrag und vieles mehr...)
- wenn Sie gerne Gastgeber\*in im offenen Familien-Café sein möchten
- wenn Sie gerne kochen und das im Mehrgenerationenhaus tun möchten
- wenn Sie sich gerne bewegen und das mit anderen machen möchten (gemeinsam Walken, Yoga, Tanzen, etc.)
- wenn Sie Kindern gerne vorlesen (Leseplate\*in werden)
- wenn Sie Kinder schulisch unterstützen möchten (Lernplate\*in werden)
- \* wenn Sie uns unterstützen können beim Retten von Lebensmitteln (Abholung vom Supermarkt – hierfür brauchen Sie ein Auto, sortieren, verteilen)
- wenn Sie gerne Fahrräder reparieren und Ihr Wissen an andere weitergeben möchten
- wenn Sie gerne in Gesellschaft sind und Andere begeistern können

### **Hobby teilen – Freunde finden**

Gartenprojekt, Kino, Singen, Malen, Ausflüge und alles andere, an das wir bis jetzt noch nicht gedacht haben... Unser Motto ist: „Gemeinsam statt einsam“. Sprechen Sie uns an, in Gemeinschaft macht alles mehr Spaß und Freude als alleine.

*Begegnung*

## Türkisches Frauenfrühstück

Viele unserer Besucher\*innen schätzen das türkische Frühstück. Leckerer Tee, frisches Fladenbrot, Schafskäse, Oliven und Tomaten dürfen keinesfalls fehlen. Besuchen Sie unser Frauenfrühstück und bringen Sie Ihre Lieblingspeise mit oder bereiten Sie diese mit den anderen Frauen zu. Hier geht es um einen gemütlichen Austausch und ums Kennenlernen.



**Ort: Dientzenhoferstraße 68**



*Begegnung*

## Spieletreff für Erwachsene

Bei unserem Spieletreff kommen Fans von Brett- und Strategiespielen voll auf ihre Kosten. Willkommen ist jeder, der Lust hat, in netter Gesellschaft eine Runde zu spielen und Spaß zu haben.

Melden Sie sich unter [spieletreff-muenchen@outlook.de](mailto:spieletreff-muenchen@outlook.de) an, oder fragen Sie uns und wir kümmern uns um den Rest.



**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Ukrainische Malerei



Kinder und Erwachsene malen in entspannter Atmosphäre bei leiser Hintergrundmusik und erhalten Informationen über verschiedene Techniken. Nicht nur Malen, sondern auch Meditation und Entspannung stehen im Vordergrund. Märchen und Lieder, die thematisch zu den Bildern passen, tragen zu dieser besonderen Atmosphäre bei und setzen eine entspannende Kreativität frei.

Melden Sie sich bei Interesse direkt bei uns an.

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Begegnung

# Arkadenkonzerte

Regelmäßig finden unsere „Arkadenkonzerte“ statt - meist in Kooperation mit der „Guten Tat“ und dem Caritaszentrum München. Musiker\*innen spielen für alle Menschen im Viertel und möchten auch Sie mit unterschiedlichen Darbietungen erfreuen. Eventuell haben auch Sie Lust, diese Bühne für sich und/oder Ihre Freunde zu nutzen.

Kommen Sie gerne auf uns zu. Erkundigen Sie sich nach den jeweiligen Konzertterminen und beachten Sie unsere Aushänge.



**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Beratung

# Beratungsgespräche

Sie brauchen unbürokratische Hilfe und/oder Informationen zu verschiedenen Themen? Sie wissen nicht, an wen Sie sich wenden sollen? Wir unterstützen Sie gerne und leiten Sie bei Bedarf an entsprechende Fachdienste im Stadtteil weiter. Meist handelt es sich um Informationen über Schule, Krippen, Kindergärten, geeignete Lernförderung oder um Hilfen bei der Erziehung Ihres Kindes. Auch bei Fragen rund um den Alltag, Hilfestellung am Computer und mit dem Internet sind wir für Sie da.

**Was es auch ist, sprechen Sie uns einfach an!**



## Elternbegleitung

# Projekt ElternchanceN

„Mit Elternbegleitung Familien stärken“

Unterstützung – Begleitung – Vermittlungsberatung

Fragen zu Erziehung, Bildung, Freizeitgestaltung, Alltagsbewältigung...

**„Eine Reise von 1000 Meilen  
beginnt mit dem ersten Schritt.“  
Chinesische Sprichwort**

Fühlen Sie sich manchmal überfordert mit der Erziehung Ihrer Kinder? Oder möchten Sie gerne wissen, welche Art von Freizeitangeboten es in der Gegend gibt?

Brauchen Sie Hilfe beim Übergang in den Kindergarten oder in die Schule?

Nach Terminvereinbarung unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um die Bildung ihrer Kinder. Als Vertrauensperson stehen wir Ihnen mit Rat und praktischer Anleitung bei allen Fragen zu kindlichen Bildungs- und Entwicklungsprozessen zur Seite.

Wenn Sie Fragen zu Anträgen oder zum Ausfüllen von Formularen haben, werden wir Sie an die zuständigen Fachdienste vermitteln. Wir bieten auch Elternabende und Seminare zu Bildungs- und Erziehungsfragen. Dort können Sie in einer vertrauensvollen Atmosphäre, neue Impulse bekommen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Würden Sie sich freuen an einem Eltern Café oder an einem Spaziergang teilzunehmen? Hätten Sie Lust mit ihrem Kind etwas zusammen mit uns zu unternehmen?

Wir möchten gerne, dass Sie im Mittelpunkt unserer Angebote stehen und sich mit Ihren Wünschen einbringen können.

## Kontaktdaten:

Koordinatorin ElternchanceN  
Sarah Pflügler  
s.pfluegler@etc-muenchen.de  
Mobil 0176 87872888

Elternbegleiterin  
Sara Casali  
s.casali@etc-muenchen.de  
Mobil 0163 3866706

 **Ort: Kämpferstraße 10**

Das Projekt ElternChanceN München wird in Rahmen des ESF Plus Programms ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Bewegung

# Zumba

Zumba ist ein Fitness – Tanz – Workout und für alle gedacht, die Sport und Spaß verbinden wollen. Eine Einheit dauert eine Stunde und findet einmal in der Woche mit einer qualifizierten Zumba-Trainerin statt.

**Mit Anmeldung. Kinderbetreuung ist möglich.**

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**



## Bewegung

# Sitzgymnastik

Diese sanfte Form der Gymnastik ist ein einfacher Weg, mehr Schwung ins Leben zu bringen und die Beweglichkeit im Alltag zu erhöhen. Regelmäßige kleine Übungen sind gut für das Wohlbefinden und haben eine positive Auswirkung auf Körper und Geist.

Die Übungen werden sitzend, auf einem Stuhl durchgeführt und sind somit sicher, aber trotzdem sehr wirksam. Es wird der gesamte Körper und auch das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Ziel ist es, die Koordinationsfähigkeit zu erhalten und die Fein- und Grobmotorik auszubauen. Außerdem gibt es in der Gruppe die Möglichkeit, sich auszutauschen und es gibt bestimmt jede Menge Spaß.

Am Ende der Stunde lernen wir kurze Sitztänze zur Musik!

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Bildung

# Alphabetisierungskurs

Der Kurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse des lateinischen Alphabets. Die Teilnehmenden lernen das deutsche Alphabet mit Schriftbild und die Aussprache sowie die Umsetzung von Bildern in Wörter und Sätze. Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit der Münchner Volkshochschule statt.

Eine Kinderbetreuung während des Kurses wird ebenfalls angeboten.

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Bildung

# Mama lernt deutsch

Jede Frau ist herzlich willkommen!

Einmal in der Woche finden die Mama lernt Deutsch-Treffen statt. Frauen aus unterschiedlichen Ländern, Kulturen, mit unterschiedlichem Bildungsstand und verschiedenen Deutschlevels treffen sich für 1-2 Stunden, um gemeinsam bei einer Tasse Tee Deutsch zu lernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Informationen auszutauschen.

Drei engagierte Lernbegleiterinnen bieten den Deutschunterricht in familiärer Atmosphäre an, gehen auf relevante Themen des Alltags ein, bieten viele Informationen - während die Kinder mit dabei sein können.

**Keine Anmeldung erforderlich**

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Bildung

# Deutschkurs für Erwachsene

Jede Woche treffen wir uns zwei Mal um Deutsch zu lernen. Es handelt sich hier um einen Deutschunterricht mit Lehr- und Arbeitsbüchern, die auf die Integration der Deutschkursteilnehmer\*innen ausgerichtet sind. Jede Einheit enthält wichtige Aspekte der Sprache wie Sprechen, Schreiben, Hörverstehen und Lesen. Während des Unterrichts haben die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit kurze Lernvideos anzuschauen und sich danach über das jeweilige Thema zu unterhalten.

Alle Interessierten am Lernen der deutschen Sprache sind herzlich eingeladen!

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**



## Bildung

# Englisch für Senior\*innen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die nicht müde sind, Neues zu erlernen und Spaß an der englischen Sprache haben. Neben leichtem Vokabeltraining lernen Sie Redewendungen, lesen zusammen einfache Lernstorys und lösen Wörterrätsel. Der Kurs ist bei den Teilnehmer\*innen sehr beliebt und die Plätze begrenzt. Zögern Sie also nicht, sich bei uns anzumelden!

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Bildung

# Mediensprechstunde für Senior\*innen

Unsere Welt wird immer digitaler. In der Mediensprechstunde können Senior\*innen Unterstützung bei der Nutzung von Laptops, Smartphones und Apps erhalten. Wie verschicke ich beispielsweise ein Foto an meine Familie? Wie funktioniert das mit der Videotelefonie und welchen Seiten kann ich im Internet überhaupt vertrauen? Wie vereinbare ich einen Arzttermin online? Jede Frage wird beantwortet und alles wird Ihnen Schritt für Schritt und in Ruhe erklärt.

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Schul- und Lernunterstützung

# Kikus – Sprachkurs für Kinder

## Kinder in Kulturen und Sprachen...

Einmal pro Woche treffen sich unsere Vorschulkinder in einer kleinen Gruppe um spielerisch und aktiv Deutsch zu lernen und zu üben. Kikus ist eine Methode zum Erlernen der Sprache, die auf die Muttersprache (Erstsprache) ausgerichtet ist. Mit unseren Lehrmaterialien, lustigen Liedern und zahlreichen Sprachspielen lernen die Kinder Deutsch mit viel Spaß und Freude.

Unser Kikus-Kurs wird durch eine ausgebildete Kikus-Trainerin geleitet.

**Mit Anmeldung**  
**Ort: Kämpferstraße 10**



## Schul- und Lernunterstützung

# Sprachförderung

„Lernen macht Spaß!“ – das ist unser Motto während jeder Spracheinheit mit den Kindern. Zahlreiche Bilderbücher, interessante Arbeitsblätter, unterschiedliche Kinderlieder zu ausgewählten Themen – alles schafft eine besondere Lernatmosphäre, die wichtig für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren ist.



Mit Anmeldung

Ort: Kämpferstraße 10

## Bildung

# Vorlesen

Einmal pro Woche treffen sich Kinder und Eltern in unserem Kinderzimmer. Mit viel Freude und Engagement lädt unsere großmütterliche Vorleserin die Kinder ein in eine besondere Welt von zauberhaften Märchen und spannenden Geschichten einzutauchen.



Ort: Kämpferstraße 10

## Schul- und Lernunterstützung

# Patenprojekt „Nordlicht“

Wir vermitteln Lernpat\*innen, die Schüler\*innen bei den Hausaufgaben helfen, sie beim Lernen unterstützen oder auch bei der Suche nach einer passenden Ausbildungsstelle begleiten. Pate\*in und Schützling treffen sich in ruhiger Atmosphäre um zu lernen und eine gute Zeit zu verbringen.

Melden Sie sich, wenn Ihr Kind Unterstützung braucht oder wenn Sie sich ehrenamtlich als Pate\*in engagieren möchten.

Ort: Dientzenhoferstraße 68

## Schul- und Lernunterstützung

# LernZiel

Die sozialpädagogische Lernhilfe im ETC e.V. ist ein Angebot für Grund-, Mittel- und Förderschüler\*innen in den Bezirken 11 und 24. Schüler\*innen erhalten 2 x in der Woche in einer 4er- Gruppe fachgerechte Unterstützung in allen schulischen Fächern sowie individuelle Förderung beim Lernen.

Die anfallenden Kosten werden von der Stadt München übernommen.

**Information und Beratung bei  
Frau Simone Wehmeier und  
Frau Anja Jensch.**

### Schul- und Lernunterstützung

## Schulverweigerung - Die 2. Chance

Das Ziel des Programms ist es, Jugendliche, die die Mittelschule unregelmäßig besuchen und damit ihren Schulabschluss gefährden, in das Schulsystem zurückzuführen.

Jede\*r Programmteilnehmer\*in bekommt eine persönliche Ansprechperson, die den gesamten Bildungs- und Förderprozess in enger Zusammenarbeit mit der Schule, den Eltern und anderen Partnern vor Ort begleitet. Die Unterstützungsangebote sind vielfältig und werden individuell geplant und entwickelt.

**Information und Beratung bei  
Frau Annette Burgmair und  
Frau Vanessa Soutarson**

### Serviceangebote

## Offenes Bücherregal

Bücher tauschen oder ausleihen ist besser als kaufen oder wegwerfen!

Unter den Arkaden gibt es eine gemütliche Leseecke mit einem großen Bücherregal. Gerne dürfen Sie die Bücher mit nach Hause nehmen und behalten. Falls Sie ein Lieblingsbuch haben und möchten, dass es auch andere lesen können, bringen Sie es einfach mit und stellen Sie es ins Regal. Wir freuen uns über begeisterte Leseratten!

Übrigens ... auch auf unserer „BrauchBar“ gibt es immer wieder spannende Bücher, falls wir geschlossen haben.



**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## Formularhilfe

Die Anträge für soziale Belange wie zum Beispiel Bürgergeld, Rente, Wohn- oder Kindergeld sind lang und kompliziert. Wir helfen Ihnen gerne weiter, wenn Sie fragen dazu haben oder Hilfe beim Ausfüllen benötigen.

**Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin bei uns.**

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## Foodsharing

Bei uns werden Lebensmittel, die noch essbar sind, nicht weggeworfen. Ziel ist es, einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung zu leisten. Kommen Sie vorbei und bedienen Sie sich!

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## Upcycling

Alte Kissenbezüge, Jeans und Stoffe jeder Art sind längst kein Fall mehr für die Tonne. Aus Alt mach Neu! lautet die Devise in einer nachhaltigen Welt. Sie können dafür Kleidung und Stoffe zu uns bringen und mit unserer erfahrenen Schneiderin in ein neues Lieblingsstück verwandeln. Der Kreativität sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Probieren Sie es aus und erfreuen sich noch einmal neu an Ihren Lieblingsteilen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Tel.: 0152 55 34 04 76**

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## BrauchBar

Von Büchern aller Art, über Kleidung, Geschirr, Taschen, Kinderwagen, bis Spielsachen...

Alles, was noch gut erhalten und brauchbar ist findet man in unserer „BrauchBar“ vor dem Eingang.

Wir möchten damit eine Möglichkeit zu einem nachhaltigen Leben schaffen – Verschenken statt zu entsorgen. Machen Sie mit! Unterstützen Sie uns, indem Sie gut Erhaltenes bei uns abgeben. Wir prüfen den Zustand und verschenken es für Sie.



**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## Haare schneiden

Hier wird der offene Treff zum Friseursalon. Eine professionelle Friseurin schneidet großen und kleinen Kundinnen und Kunden kostengünstig die Haare.

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**Tel.: 0157 76454301**

**Ort: Dientzenhoferstr. 68**

### Serviceangebote

## Elektroreparaturwerkstatt

Funktionieren Ihre elektrischen Geräte (Radio, Lampen, CD-Player, etc.) nicht mehr? Wir können zusammen versuchen, sie zu reparieren.

Bitte mitbringen: Alles was gebraucht wird, um den Defekt zu zeigen. Unser sehr versierter, ehrenamtlicher Mitarbeiter sieht sich das Gerät an und sagt Ihnen, ob es repariert werden kann und was ggf. zu tun ist oder bestellt werden soll. Das Angebot ist gedacht als Hilfe zur Selbsthilfe, aktives Mitmachen erwünscht und findet unter Ausschluss jeglicher Gewährleistung / Haftung statt.

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

### Serviceangebote

## Fahrradwerkstatt

Falls Ihr Fahrrad kaputt ist oder Sie merken, dass die Reifen ohne Luft sind, sind Sie jederzeit herzlich willkommen in unserer Fahrradwerkstatt.

Sie können gerne vorbeikommen, jeden zweiten Freitag in der Garage unseres Mehrgenerationenhauses.

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**



## Serviceangebote

# Wasch- und Nähservice

Bei uns können Sie Ihre Kleidung waschen und trocknen lassen. Es stehen auch eine Mangel und ein Bügeleisen bereit. Sie können auch Kleidungsstücke und sonstige Textilien zu günstigen Konditionen ändern und reparieren lassen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Tel.: 0152 55 34 04 76**

**Ort: Dientzenhoferstraße 68**

## Serviceangebote

# Raumüberlassung

Für Ihre private Feier oder Veranstaltung können Sie unsere Räume am Samstag oder Sonntag bis 22 Uhr nutzen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte frühzeitig!

Eine private Haftpflichtversicherung ist Voraussetzung!

# Ehrenamtliche zur Mitgestaltung gesucht

Wir suchen laufend Menschen, die unser Angebot mitgestalten und sich ehrenamtlich engagieren möchten. Ob im Garten, bei Festen, bei der Formularhilfe oder bei der Unterstützung von Kindern oder Senior\*innen.

Wir brauchen SIE! Wenn Sie etwas Zeit für eine sinnvolle und erfüllende Tätigkeit haben, dann melden Sie sich doch bei uns.

# Mitarbeiter\*innen Kontakte



**Uschi Weber**

*Fachbereichsleitung für Gemeinwesenarbeit*

Tel.: 089 / 30 90 54 78 - 18

u.weber@etc-muenchen.de



**Gerrit Platzgummer**

*Büro, Empfang, Bewohnertreff*

Tel.: 089 30 90 54 78-0

g.platzgummer@etc-muenchen.de



**Patricia Formisano-Schmitz**

*Bewohnertreff*

Tel.: 089 30 90 54 78-23

p.formisano-schmitz@etc-muenchen.de



**Andrea Rausch**

*Bewohnertreff*

Tel.: 089 30 90 54 78-25

a.rausch@etc-muenchen.de



**Olena Kulykova**

*Familienzentrum*

Mobil 0176 46 64 62 07

o.kulykova@etc-muenchen.de



**Sarah Pflügler**

*Koordination ElternchanceN*

Mobil 0176 87 87 28 88

s.pfluegler@etc-muenchen.de



**Simone Wehmeier**

*LernZiel*

Tel.: 0 89 3090 54 78-13  
s.wehmeier@etc-muenchen.de



**Anja Jensch**

*LernZiel*

Tel.: 01520 2 08 81 60  
a.jensch@etc-muenchen.de



**Emilia Nowald**

*Standortverantwortung Dientzenhoferstr. 66*

Tel.: 0 89 3090 54 78-20  
e.nowald@etc-muenchen.de



**Annette Burgmair**

*Schulverweigerung - Die 2. Chance*

Tel.: 0176 64 23 69 08  
a.burgmair@etc-muenchen.de



**Vanessa Soutarson**

*Schulverweigerung - Die 2. Chance*

Tel.: 0171 4500157  
v.soutarson@etc-muenchen.de

**Träger der Einrichtung**

Euro-Trainings-Centre ETC gGmbH  
Sonnenstraße 12a  
80331 München

Telefon: +49 89 54 91 77 - 0  
Telefax: +49 89 54 91 77 - 44  
www.etc-muenchen.de

**Geschäftsführung:**

Markus Feist,  
Sabine Loibl-Gänsbacher,  
Manuela Wagner

**Registergericht:**

Amtsgericht München HRB 286637

**Als gemeinnützige GmbH sind wir berechtigt  
Spendenbescheinigungen auszustellen.  
[www.etc-muenchen.de/spenden/online-spende.html](http://www.etc-muenchen.de/spenden/online-spende.html)**



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*



Landeshauptstadt  
München



Münchner  
Familienzentren



Nachbarschafts  
Treffs  
München

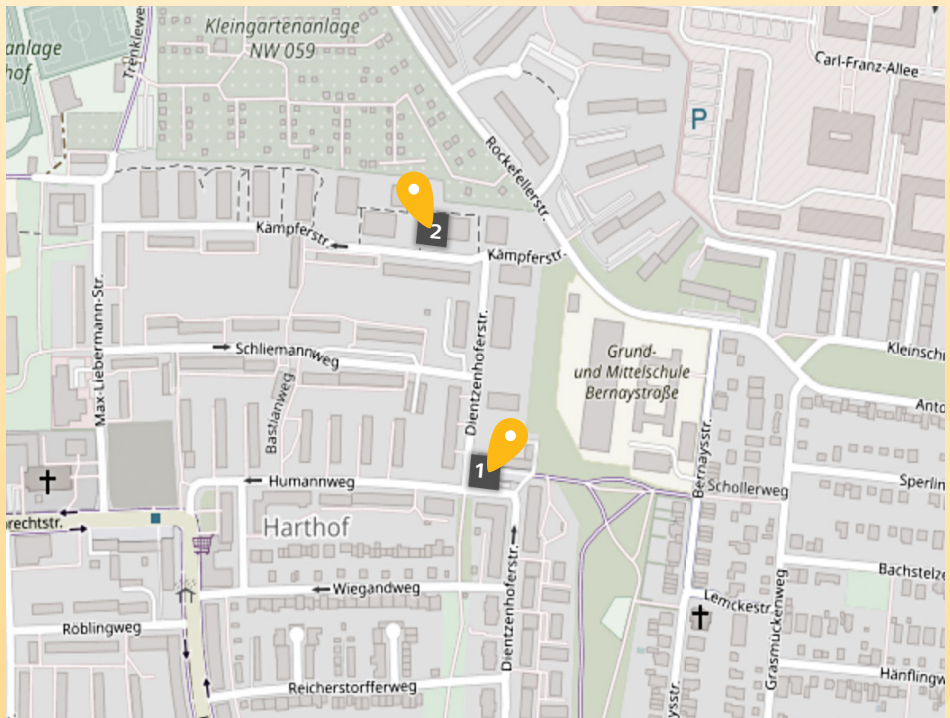


LernZiel  
München



So erreichen Sie uns..

**Mehrgenerationenhaus - Bewohnertreff - Anlaufstelle Inklusion -  
Familienzentrum - Elternchancen**



1 - Unter den Arkaden

2 - Familienzentrum