

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 6. – 13. Mai 2026



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



www.nachbarschaftstreff-muenchen.de



Liebe Münchner*innen,

Hand aufs Herz: Wie gut kennen Sie Ihre Nachbar*innen von schräg gegenüber? Wir wohnen Tür an Tür, aber echte Nachbarschaft braucht Räume zur Begegnung. Genau dafür bietet München Ihnen 57 Nachbarschaftstreffs. Sie sind öffentliche Wohnzimmer, in denen aus „den Leuten im 4. Stock“ die Nachbar*innen werden, die auch gerne

stricken oder kochen. Hier entdecken Fremde gemeinsame Interessen, knüpfen Menschen Freundschaften, lachen miteinander, diskutieren und feiern gemeinsam.

Ich freue mich sehr, Sie zur „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ vom 6. bis 13. Mai 2026 willkommen zu heißen. Miteinander Zeit verbringen, uns austauschen und Gemeinschaft erleben, das macht diese Woche besonders – und zeigt, was unsere Stadt so lebenswert macht.

Zusammenhalt entsteht nicht von allein. Deshalb ist mir besonders wichtig: Viele Menschen engagieren sich hier ehrenamtlich und bringen Zeit, Ideen und Energie ein. Wir schaffen die Räume. Sie füllen sie mit Leben. Sie organisieren Krabbelgruppen, Repair-Cafés, Gartenprojekte oder digitale Lerncafés. Mit ihrem Einsatz zeigen sie, was Solidarität und Zusammenhalt bedeuten – und dass wir alle zum Gemeinwohl beitragen können. Dafür danke ich Ihnen im Namen der Stadt München.

Eine gute Nachbarschaft ist die Grundlage für eine lebendige Stadt. Sie stärkt das Miteinander, gibt Sicherheit und steigert die Lebensqualität. In München haben wir das große Glück, auf eine lange Tradition des nachbarschaftlichen Engagements zurückblicken zu können. Diese Tradition wollen wir in der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ feiern und weiter ausbauen.

Ich lade Sie herzlich ein: Besuchen Sie die vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten, die die Münchner Nachbarschaftstreffs in dieser Woche in den verschiedenen Stadtteilen organisieren. Schauen Sie

vorbei, entdecken Sie die Vielfalt unserer Nachbarschaften, kommen Sie ins Gespräch und werden Sie vielleicht selbst aktiv – ganz nach dem Motto der Nachbarschaftstreffs: „Von Euch für Euch“.

Ich danke allen, die dazu beitragen, dass diese Woche gelingt, und wünsche uns wertvolle Begegnungen.

Herzliche Grüße,

Ihre



Verena Dietl
Bürgermeisterin

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2026

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen.

In den letzten Jahren sind immer mehr Projekte der Quartier-bezogenen Bewohnerarbeit dazugekommen, so dass es mittlerweile 57 Nachbarschaftstreffs in ganz München gibt – jeder einzigartig und trotzdem mit gleichem Auftrag:

Eine lebendige Nachbarschaft und ein aktives Miteinander zu ermöglichen.

In den Treffs sind ALLE Menschen herzlich willkommen. Egal woher Sie kommen, wie jung oder alt Sie sind, welche Sprache Sie sprechen, welche Interessen Sie haben, wen Sie lieben, an wen Sie glauben oder ob Sie ein Handicap mitbringen.

Die Nachbarschaftstreffs bieten viele verschiedene Möglichkeiten: Nachbar*innen kennenlernen, eigene Ideen einbringen und umsetzen, sich ehrenamtlich engagieren, die Nachbarschaft aktiv mitgestalten, an Gruppen und Angeboten teilnehmen und noch vieles mehr.

Die Treffs und ihre Angebote sind so unterschiedlich und vielfältig wie ihre jeweilige Nachbarschaft und die dort lebenden Münchnerinnen und Münchner.

Die „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ möchte Sie einladen und ermutigen Ihre Nachbarschaftstreffs (noch besser) kennen zu lernen.

Das Programm reicht von Kinderbasteln und Origami über Spielernachmittage für Jung und Alt bis hin zu interkulturellen Kochtreffs und gemeinsamen Kochabenden. Sie können bei einer Kräuterwanderung heimische Pflanzen entdecken, Hochbeete bepflanzen oder beim Trommelworkshop aktiv werden. Wer sich bewegen möchte, findet Angebote wie Pilates, Yoga, Qi Gong oder Tanzkurse – und beim offenen Singen ist jede Stimme willkommen. Beim Schachtreff, Flohmarkt oder Frühlingsfest lässt sich die Nachbarschaft auf ganz verschiedene Weise erleben, oder Sie können einfach bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik entspannen. Stadtteilführungen laden zum Entdecken ein, und wer rechtliche Fragen hat, kann sich bei einer Rechtsberatung informieren.

Viel Spaß beim Kennenlernen und Ausprobieren ihres Treffs.
Wir freuen uns auf Sie.

Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu erleben!

Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

Inhalt

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden	10
Bewohnerzentrum Nordhaide	11
Blauer Punkt	11
NachbarschaftsBörse am Ackermannbogen	14
Nachbarschaftsbüro Hasenbergl	16
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße	17
Treff Feldmoching / Hochmuttinger Straße	18
Treff Lerchenau	21
Nachbarschaftstreff Walmdachhaus der Erlöserkirche	22
HeideTreff Nachbarschaftstreff	23

SÜDEN

Nachbarschaftstreff München Süd, treff und tee e.V.	25
Nachbarschaftstreff Giesing	27

OSTEN

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	31
Maikäfertreff	31
Nachbarschaftstreff baum 20	33
Nachbarschaftstreff Carl	33
Nachbarschaftstreff Führichstraße	34
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	36
Nachbarschaftstreff Oslostraße	38
Nachbarschaftstreff Perlach	39
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	41
Netzwerk am Isareck	43
Quartierszentrale Prinz Eugen Park	45
Trambahnhäusl	46
Treffpunkt WAPE	47

Weha-Treff	47
Neue Ziegelei	48
Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte	52
BAB 5 Begegnung Aktivierung Beratung	52
BAB 14-16 Begegnung Aktivierung Beratung	54

WESTEN

Feierwerk Nachbarschaftstreff	56
Nachbarschaftstreff Freiham 1	57
Nachbarschaftstreff Freiham 2	58
Nachbarschaftstreff Karlingerstraße	59
Nachbarschaftstreff Pasing	60
Nachbarschaftstreff Theresia	62
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße	62
Treff Mosaik	63
Treffpunkt Theresienhöhe	64
Treffpunkt Haderner Herz	65
Nachbarschaftstreff Hirschgarten	65
Nachbarschaftstreff Alte Heimat Treff	66
Nachbarschaftstreff Blumenau	66

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden

Nachhaltigkeits-Treff

Löffelweise Zukunft – Gemüse schnippeln und pflanzliche Aufstriche herstellen

In entspannter Atmosphäre kommen wir zusammen, lernen uns kennen, tauschen Ideen aus und genießen, was wir miteinander teilen: Selbstgebackenes, kleine Köstlichkeiten oder eine gemeinsam geschnippelte Suppe.

In Kooperation mit der Nachhaltigkeitsinitiative München.

Wann: 09.05.2026, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Dientzenhoferstraße 68, 80937 München
Kontakt: Evelyn Hahn
Tel.: 089 30 90 54 78 23
p.formisano-schmitz@etc-muenchen.de

Freiwilligenmesse 24/11

Besuchen Sie uns an unserem Stand und informieren Sie sich über unsere Angebote und die Möglichkeit sich freiwillig zu engagieren. Auf dem Vorplatz des Kulturzentrums 24/11 Blodigstr. 4, 80933 München.

In Kooperation mit Stadtteilkultur 2411 e.V.

Wann: 09.05.2026, 11.00 – 15.00 Uhr
Wo: Blodigstraße 4, 80933 München
Kontakt: Patricia Formisano-Schmitz
Tel.: 089 30 90 54 78 23
p.formisano-schmitz@etc-muenchen.de

Bewohnerzentrum Nordhaide

Nachbarschaftsfest

Kommt vorbei und freut euch auf ein buntes Miteinander!
Es gibt Kinderschminken, Zuckerwatte und ein internationales Buffet mit Kaffee und Kuchen.

Bei leckerem Essen und netten Gesprächen habt ihr die Möglichkeit, neue Nachbar*innen kennenzulernen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Wer mag, kann gerne Salate, Kuchen oder andere Leckereien mit kurzer Zutatenliste im Treff abgeben.

Wann: 08.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mokhidilkhon Djuraboeva
Tel.: 089 45 22 35 570
djuraboeva@stiftung-zusammentun.de

Blauer Punkt

Mitmach-Aktion: Make-up Täschchen gestalten

Kreativ werden und selbst gestalten!
In unserem offenen Workshop könnt ihr kleine Täschchen gestalten und mit vielfältigen Materialien verzieren – ganz nach euren eigenen Ideen. Kommt einfach zwischen 13 und 16 Uhr vorbei und legt direkt los! Der Workshop ist für alle ab ca. 8 Jahren geeignet.

Materialgeld 3€ pro Person.

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: 07.05.2026, 13.00 – 16.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Andrea Fasting
Tel.: 0176 80 38 74 81
info@fastingsmindbalance.de

Trommelworkshop

Erleben Sie die Kraft des Rhythmus bei einem mitreißenden Trommelworkshop! Gemeinsames Trommeln fördert Koordination und Konzentration, wirkt harmonisierend und stärkt das Gruppengefühl – und vor allem: Es macht glücklich und lässt den Alltag vergessen.

Der Workshop ist für Kinder ab dem Grundschulalter geeignet und nach oben offen für alle Altersgruppen. Geleitet wird er von der erfahrenen Rhythustrainerin Heidi Eberhardt, die seit Jahrzehnten eine eigene Trommel- und Rhythmusschule führt.

Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Um Anmeldung wird gebeten.

Wann: 08.05.2026, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Andrea Wiese
Tel.: 089 45 22 35 583
wiese@stiftung-zusammentun.de

Kräuterwanderung

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Wildkräuter bei einer inspirierenden Kräuterwanderung im Hasenberg! Gemeinsam mit der erfahrenen Naturlotsin Julia Schmidt erkunden Sie heimische Pflanzen, erfahren Spannendes über ihre Wirkung und lernen, wie Sie die Schätze der Natur im Alltag nutzen können.

Treffpunkt ist der Blaue Punkt am Goldschmiedplatz – bitte seien Sie pünktlich um 15:00 Uhr vor Ort.

Die Führung findet auf Spendenbasis statt und ist für alle Naturinteressierten geeignet.

Um Anmeldung wird gebeten.

Ausweichtermin bei Starkregen ist der 13.05.2026 ab 15 Uhr.

Wann: 11.05.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Andrea Wiese
Tel.: 089 45 22 35 583
wiese@stiftung-zusammentun.de

Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen

RepairCafé Elektro und Radl

Unsere ehrenamtlichen Reparierer:innen zeigen, wie man einfache Defekte am Fahrrad und an Elektro-Kleingeräten selbst reparieren kann.

Anmeldung erbeten und Angabe des Defekts unter repaircafe@ackermannbogen-ev.de.

Wann: 08.05.2026, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30 74 96 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

AWM Nachbarschaftstag

Der Abfallwirtschaftsbetrieb der Stadt kommt auf unseren Stadtplatz (Ecke Georg-Birk-Straße / Petra-Kelly-Straße) und bringt den Container für Sperrmüll und diverse Infostände mit. Außerdem ist eine Auswahl von Artikeln aus der Halle 2 dabei, die vor Ort erworben werden können.

In Kooperation mit Abfallwirtschaftsamt München.

Wann: 09.05.2026, 09.00 – 14.00 Uhr
Wo: Ecke Georg-Birk-Straße / Petra-Kelly-Straße, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30 74 96 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Rewilding the City – Biodiversität erleben

Wir besuchen die im Herbst gemeinsam mit der Nachbarschaft angelegte Blühfläche mit 30 heimischen Wildarten an einem schattigen Standort. Wir sehen, wie sich die junge Pflanzung entwickelt hat, sprechen über Anlage und Pflege urbaner Blühinseln und darüber, welche Bedeutung sie für Wildbienen & Co. haben. Bei Bedarf besichtigen wir weitere Blühbereiche im Quartier, etwa Flächen des Gemeinschaftsgartens StadtAcker.

Treffpunkt: Speisecafé Rigoletto, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

Wann: 10.05.2026, 15.30 – 16.15 Uhr
Wo: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Konrad Bucher
Tel.: 0176 50 20 96 88
konrad.bucher@ackermannbogen-ev.de

KulturCafé für Senior:innen

Kaffee & Kuchen und dazu ein kulturelles Schmankerl. Genießen Sie die Münchner Kaffeehausmusik von Bernhard Zeilbeck (Gitarre) und Stefan Kren (Geige). Sie unterhalten mit Wiener und bayerischen Melodien, Schlagern und Swing.

In Zusammenarbeit mit der Diakonie und dem Domicil.

Domicil Seniorenzentrum, Lissi-Kaesler-Str. 17, 80797 München

Wann: 11.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Lissi-Kaesler-Str. 17, 80797 München
Kontakt: Marcia Zieglmeier
Tel.: 089 30 74 96 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Nachbarschaftsbüro Hasenberg

Spaziergang und Austausch

Lasst uns gemeinsam die Umgebung erkunden! Bei einem entspannten Spaziergang kommen wir ins Gespräch, genießen die frische Luft und entdecken vielleicht neue Ecken unseres Viertels.

Treffpunkt: Nachbarschaftsbüro Hasenberg
Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Uhrzeit: 9.30 Uhr

Wann: 07.05.2026, 09.30 – 11.00 Uhr
Wo: Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 45 22 35 580
nbh@stiftung-zusammentun.de

Häkeln und Austausch

Kommt ins NBH vorbei und entdeckt die kreativen Werke aus unseren Näh- und Häkelkursen!

Lasst uns gemeinsam häkeln, neue Ideen ausprobieren und eine schöne Zeit miteinander verbringen. Dazu genießen wir ein gemütliches Frühstück mit anregenden Gesprächen.

Eine wunderbare Gelegenheit, sich kennenzulernen, auszutauschen und die kreative Vielfalt unseres Nachbarschaftstreffs zu erleben.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: 08.05.2026, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 45 22 35 580
nbh@stiftung-zusammentun.de

Nähen und Austausch

Kommt ins NBH vorbei und lasst uns gemeinsam nähen und eine schöne Zeit miteinander verbringen. Eine tolle Gelegenheit, kreativ zu werden und den Nachbarschaftstreff kennenzulernen.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: 12.05.2026, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 45 22 35 580
nbh@stiftung-zusammentun.de

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

Mai-Olympiade

Kinder und Jugendliche können verschiedene Stationen durchlaufen, wie Sackhüpfen, Billard, Trampolinspringen oder Wasserlaufen. Das erfolgreiche Mitmachen wird mit einem kleinen Preis belohnt. Parallel findet ein offenes Café statt, wo sich die Mamis und Papis bei Kaffee, Tee und Kuchen unterhalten können.

Bei Regen muss die Olympiade leider ausfallen.

Wann: 07.05.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Straße 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 47 62 796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Treff Feldmoching / Hochmuttinger Straße

Origami

Kennst du schon die traditionelle Papierfaltkunst aus Japan oder wolltest sie schon immer mal ausprobieren? Gemeinsam probieren wir uns in der Falttechnik aus. Egal ob Kinder, Erwachsene oder Senior*innen. Alle können mitmachen!

Materialien werden vor Ort gestellt.

Wann: 06.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Marie-Juchacz-Straße 16, 80935 München
Kontakt: Christine Omeltschenko
Tel.: 0176 13 14 01 32
nachbarschaftstreff@stiftung-zusammentun.de

Misch dich ein, Mama!

Liebe Mamas,
Einmischen braucht Energie – insbesondere für Mamas.
Wir sorgen mit Snacks für diese Energie und damit geht es dann um EURE Themen!
Denn: ihr seid ein wichtiger Teil dieser Gesellschaft und wir wollen wissen, was EUCH bewegt!
Gemeinsam versuchen wir eure Interessen in die Politik zu bringen.
Wir freuen uns auf euch!
In Kooperation mit Demokratie Lokal.

Wann: 09.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Marie-Juchacz-Straße 16, 80935 München
Kontakt: Christine Omeltschenko
Tel.: 0176 13 14 01 32
nachbarschaftstreff@stiftung-zusammentun.de

Offenes Singen

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen im Quartier!
Einfach vorbeikommen, mitmachen und die Freude am Singen teilen – ganz ohne Leistungsdruck. Zusammen singen wir bekannte Lieder und entdecken Neues, begleitet von einer ausgebildeten Musiklehrerin und mit instrumentaler Unterstützung.

Ob jung oder alt, mit oder ohne Singerfahrung: Alle sind willkommen!
Lasst uns gemeinsam eine schöne, musikalische Zeit verbringen.

Wir freuen uns auf euch!

Kostenlos, keine Vorkenntnisse nötig.

Anmeldung gerne unter der angegebenen Mailadresse.

Wann: 11.05.2026, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Marie-Juchacz-Straße 16, 80935 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 0176 13 14 01 32
nachbarschaftstreff@stiftung-zusammentun.de

Stadtteilführung durch Feldmoching

Vom Bauerndorf zum Stadtteil

Der Ortsverein Marie-Juchacz bietet mit dem Mitglied Herr Dr. Bauer einen speziellen Rundgang durch Feldmoching:

Im äußersten Norden Münchens gelegen, ein Stadtteil, der 1938 eingemeindet wurde, eine spannende Mischung aus historischem Bauerndorf und modernem städtischen Umfeld.

Im Nachbarschaftstreff in der Marie-Juchacz-Straße 16 erfahren wir bei Kaffee und Kuchen mehr über die Frau, nach der diese Straße benannt wurde, als Gründerin der Arbeiterwohlfahrt.

Start: Walter-Sedlmayr-Platz, U-Bahn Zugang Paul-Preuß-Str.

In Kooperation mit Ortsverein Marie-Juchacz.

Wann: 13.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Walter-Sedlmayr-Platz, 80935 München
Kontakt: Inge Brümmer
Tel.: 0176 13 14 01 32
ovmarie@awo-muenchen.de

Treff Lerchenau

Gesundheit aktiv gestalten – mit Herz und Wissen

Liebe Besucherinnen und Besucher,
ich bin Heilpraktikerin und freue mich sehr, Sie zu einem inspirierenden Gesundheitsvortrag einzuladen. In angenehmer Atmosphäre erhalten Sie 10 wertvolle Impulse wie Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich stärken und ihr Wohlbefinden nachhaltig fördern können.
Dieser Vortrag ist praxisnah, verständlich und alltagstauglich – speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse im reiferen Lebensalter. Er bietet Ihnen nicht nur Wissen, sondern konkrete, sofort umsetzbare Empfehlungen für Ihren Alltag.

In Kooperation mit Mira Kukulj-Indic.

Wann: 07.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifried-Straße 8, 80995 München
Kontakt: Christine Omeltschenko
Tel.: 0173 67 66 708
tl@stiftung-zusammentun.de

Origami

Kennst du schon die traditionelle Papierfaltkunst aus Japan oder wolltest sie schon immer ausprobieren? Gemeinsam probieren wir uns in der Faltechnik aus. Egal ob Kinder, Erwachsene oder Senior*innen. Alle können mitmachen! Materialien werden vor Ort gestellt.

Wann: 11.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifried-Straße 8, 80995 München
Kontakt: Christine Omeltschenko
Tel.: 0173 67 66 708
tl@stiftung-zusammentun.de

Rezepte verschiedener Kulturen

Du kochst gerne und suchst immer wieder nach neuen Inspirationen. Gerne teilst du deine Lieblingsrezepte mit anderen und zeigst wie vielfältig die tägliche Küche sein kann. Dann schau bei uns vorbei und tausche dich mit anderen über Rezepte aus den verschiedensten Kulturen aus.

In Kooperation mit Birgit Bestehorn & Petra Blaschke.

Wann: 12.05.2026, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Joseph-Seifried-Straße 8, 80995 München
Kontakt: Christine Omeltschenko
Tel.: 0173 67 66 708
tl@stiftung-zusammentun.de

Nachbarschaftstreff Walmdachhaus der Erlöserkirche

Frühlingsfest im Nachbarschaftstreff Walmdachhaus

Wir machen ein Frühlingsfest am 9. Mai von 12-18 Uhr!
Es erwartet Sie ein buntes Programm mit Kinderchor zur Eröffnung, Kinderschminken, einem Kasperletheater, einer Tombola, sowie einem liebevoll gestalteten Kinderprogramm mit Spielen und vieles mehr.
Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.
Wir freuen uns auf Euch, denn Ihr seid es, die unser Fest erst besonders macht!

Wann: 09.05.2026, 12.00 – 18.00 Uhr
Wo: Theodor-Dombart-Straße 9, 80805 München
Kontakt: Olivia Scholz
Tel.: 0178 38 84 407
walmdachhaus@erloeserkirche.de

HeideTreff Nachbarschaftstreff

Spaziergang durch den Kieferngarten

Ein Spaziergang durch das Stadtviertel bietet eine schöne Gelegenheit in Kontakt zu kommen, den Alltag für paar Stunden zu vergessen und dabei das Viertel gemeinsam zu erkunden. Der Kieferngarten hat viele großzügige Grünflächen, die für Erholung sorgen.

Wir treffen uns um 10:00 Uhr im Nachbarschaftstreff (Eingang über den Heidemarkt) und schließen den Rundgang im HeideTreff Nachbarschaftstreff ab 12:00 Uhr bei Kaffee, Tee und Kuchen ab. Sollten Sie nicht so gut zu Fuß unterwegs sein, können Sie ab 12:00 Uhr direkt in den Treff kommen und unseren offenen Ort der Begegnung kennenlernen.

Wann: 06.05.2026, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 23 17 16 72 61
a.falter@kinderschutz.de

SÜDEN

Nachbarschaftstreff München Süd, treff und tee e.V.

Spielenachmittag für Erwachsene

Brett-, Karten-, und Rätselspiele aller Art
Einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!
Beitrag: 3,00 €
2x im Monat

Wann: 07.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Büro im treff
Tel.: 089 75 50 93 96
info@treff-und-tee.de

Eltern-Kind-Café

Einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!
Tasse Kaffee/Tee: 1,50€
selbstgebackener Kuchen: 2,50€
2x im Monat

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Büro im treff
Tel.: 089 75 50 93 96
info@treff-und-tee.de

Klima Café

gemeinsam verschiedene Projekte für den Umweltschutz initiieren
1x im Monat

Wann: 11.05.2026, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Büro im treff
Tel.: 089 75 50 93 96
info@treff-und-tee.de

Offene Frühstücksrunde für Männer (ab ca. 60 J.)

Einfach zum Frühstück vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!
Beitrag: 4,00 €
wöchentlich

Wann: 12.05.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Büro im treff
Tel.: 089 75 50 93 96
info@treff-und-tee.de

Offener Treff zur Kaffezeit

Einfach zu Kaffee und Kuchen vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!
Tasse Kaffee/ Tee: 1,50€
selbstgebackener Kuchen: 2,50 €
wöchentlich

Wann: 12.05.2026, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Büro im treff
Tel.: 089 75 50 93 96
info@treff-und-tee.de

Nachbarschaftstreff Giesing

Zivilcourage für Ehrenamtliche

Die Ehrenamtlichen der Nachbarschaftstreffs werden in zunehmendem Maße Zeugen von verbaler und physischer Gewalt. Diese Erfahrungen belasten! Im Workshop des Vereins „Zivilcourage für Alle e.V.“ wollen wir nach Wegen suchen, wie wir diese Erfahrungen verarbeiten und uns diesen Übergriffen entgegenstellen. Was ist mutig? Wo beginnt der Leichtsinn? Gemeinsam loten wir aus und machen uns stark.

In Kooperation mit Lutherkirche Giesing, ViertelPunkt

Wann: 05.05.2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Kathrin Neumann
Tel.: 089 53 71 02
kathrinneumann@viertelpunkt.org

Näh-/Repairwerkstatt

Du möchtest gerne ein Kleidungsstück reparieren oder ändern, brauchst dazu aber fachliche Unterstützung? Dann komm zu uns in die offene Nähwerkstatt. Bring Dein Material mit und erhalte professionelle Beratung und Unterstützung. Vor Ort gibt es Nähmaschinen, Werkzeuge und eine kleine Auswahl an Garnen und Stoffen. Auch Anfänger sind willkommen!

Unterstützt durch LH München RKU nachhaltige Lebensstile und Konsum.

Wann: 06.05.2026, 13.30 – 18.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Julia Loew
Tel.: 089 90 42 14 860
info@nt-giesing.de

Hofkonzert für alle

Die Bands und Musiker*innen der Probenräume auf der Pöllat-Insel laden ein, zum Zuhören, Genießen und – wer mag – zum Mitmachen. Das Hofkonzert mit Auftritten unterschiedlicher Musikstile findet im Garten und angrenzenden Park Ecke Chiemgarstraße / Pöllatstraße statt. Es wird gegrillt und Getränke stehen bereit! Dafür bitten wir um eine Spende.

Einfach dazu kommen.

Wann: 09.05.2026, 16.00 – 22.00 Uhr
Wo: Park Ecke Chiemgarstraße / Pöllatstraße
Kontakt: Kerstin Koppitz
Tel.: 089 90 42 14 860
info@nt-giesing.de

Pilates für Frauen – weiblich, sanft und fit!

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tu deinem Körper etwas Gutes. In meinem Pilateskurs speziell für Frauen stärkst du sanft deine Muskulatur, verbesserst deine Haltung und findest neue Energie. Durch gezielte Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden wirst du beweglicher, stabiler und fühlst dich rundum wohler in deinem Körper. Egal ob Anfängerin oder mit Erfahrung – hier trainierst du in entspannter Atmosphäre, mit persönlicher Betreuung und ganz in deinem Tempo.

Entdecke, wie gut sich Bewegung anfühlen kann!

Wann: 10.05.2026, 10.00 – 10.45 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Olga
Tel.: 089 90 42 14 860
info@nt-giesing.de

Offener Yoga-Kurs

Valerie freut sich, mit Euch Yoga zu üben! Zum offenen Angebot können alle vorbeikommen. Matten, Decken und Blöcke sind vorhanden. Um eine Spende wird gebeten.

Wann: 12.05.2026, 18.30 – 19.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: Valerie
Tel.: 089 90 42 14 860
info@nt-giesing.de

OSTEN

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

Hochbeete bepflanzen

Die beiden Hochbeete am Gemeinschaftsraum werden fit für den Sommer gemacht. Helft uns beim Steine raus sammeln, Erde lockern, Unkraut jäten und bepflanzen. Dazu gibt es stärkende Snacks und erfrischende Getränke.

Wer Interesse hätte, sich ehrenamtlich längerfristig um die Beete zu kümmern, ist auch herzlich zum Schnuppern eingeladen!

Wann: 07.05.2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Pertisaustraße 7, 81671 München
Kontakt: Xenia Kuhne
Tel.: 089 87 76 62 82 45
treff-pertisaustrasse@muenchner-wohnen.de

Maikäfertreff

Brainwalking – Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch die Grünanlage verbinden wir Bewegung mit geistiger Aktivität. Dabei fördern wir nicht nur die Fitness der Füße, sondern auch die des Kopfes. Gleichzeitig wird das Herz Kreislauf System gestärkt, das Gehirn mit frischem Sauerstoff versorgt und der Spaß kommt ebenfalls nicht zu kurz.

Treffpunkt: 10:30 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: 06.05.2026, 10.30 – 12.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66 06 36 64
l.hopf@mags-muenchen.de

Führung durch die Maikäfersiedlung

Die Maikäfersiedlung, die heute 86 Jahre alt ist, galt bereits in den 1930er-Jahren als Vorzeigebispiel für sozialen Wohnungsbau. Während des 90-minütigen Rundgangs erhalten Sie spannende Einblicke in ihre Entstehung sowie ihre Entwicklung bis in die Gegenwart.

Treffpunkt ist um 18:00 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: 11.05.2026, 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66 06 36 64
l.hopf@mags-muenchen.de

Wiener Kaffeehaus im Maikäfertreff

Der Maikäfertreff wird um 14:30 Uhr zum „Wiener Kaffeehaus“. Genießen Sie den Nachmittag bei Musik, einer guten Tasse Kaffee und typisch wienerischem Gebäck, lassen Sie sich von der gemütlichen Atmosphäre verzaubern, verbringen Sie entspannte Stunden in geselliger Runde und treffen Sie den ein oder anderen Nachbarn.

Wann: 13.05.2026, 14.30 – 17.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 66 06 36 64
l.hopf@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff baum 20

Qi-Gong in Berg am Laim

Qi-Gong am Morgen belebt Körper und Geist, ist für jedes Alter geeignet (bei sicherem Stand) und macht in der Gruppe besonders viel Freude. Bernd Hußnätter, ein erfahrener Qi-Gong-Lehrer und Heilpraktiker, führt Sie durch die Stunde. Bei schönem Wetter genießen wir die Übungen im Behrpark. Alles, was Sie brauchen, ist bequeme Kleidung und flache Schuhe.

Die Teilnahme ist kostenlos! Da die Anzahl der Teilnehmer*innen begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich. Schreiben Sie uns dafür einfach eine E-Mail oder rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Wann: 06.05.2026, 08.15 – 09.00 Uhr
Wo: Baumkirchner Straße 20, 81673 München
Kontakt: Markus Striese
Tel.: 089 46 13 12 06
baum20@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff Carl

Inklusives Tischtennisturnier

Wir eröffnen unsere neue Tischtennis-Platte.
Darum feiern wir ein kleines Tischtennisturnier.
Alle Menschen sind eingeladen.
Du kannst mitspielen oder einfach zuschauen.
Du musst kein Profi sein.
Die Spiele sind kurz und machen Spaß.
Komm gerne spontan vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Wann: 08.05.2026, 17.00 Uhr
Wo: Carl-Wery-Str. 66, 81739 München
Kontakt: Stefanie Schüssler
Tel.: 089 37 03 11 90
stefanie.schuessler@awo-carl.de

Nachbarschaftstreff Führichstraße

Lerne dein Fahrrad zu reparieren

Fahrradreifen flicken, Bremsen und/oder Schaltwerk einstellen, richtiges Werkzeug verwenden usw. Wie funktioniert das? Max wird dir dabei helfen.

Wann: 07.05.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Max Dabrowski
Tel.: 0177 29 55 800
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Tanzkurs für Frauen

Gesundheit, Energie und Jugendlichkeit liegen in deiner Hand. Komm vorbei und beeinflusse dein Leben. Tanz mit!

Wann: 10.05.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Tamara Musina
Tel.: 0176 31 09 96 38
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Yoga-Schnupperstunde für Kinder/Jugendliche von 10-14 Jahre

Wolltest du schon immer mal in die Welt des Yogas hineinschnuppern, den nach oben schauenden Hund lernen oder wie ein Adler durch die Luft fliegen? Im Nachbarschaftstreff können gemeinsam mit Heidi, einer erfahrenen Yoga-Lehrerin, wunderschöne Übungen spielerisch erlernt werden.

Yoga-Matten werden zur Verfügung gestellt.

Wann: 11.05.2026, 17.45 – 18.45 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Heidemarie Voggenreiter
Tel.: 0174 73 89 893
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Yoga-Schnupperstunde für Erwachsene

Yoga-Herausforderung erwartet dich. Anfänger*innen und geübte Yogis sind herzlich willkommen dabei zu sein.

Yoga-Material wird zur Verfügung gestellt.

Wann: 11.05.2026, 19.00 – 20.30 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Heidemarie Voggenreiter
Tel.: 0174 73 89 893
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Eine Blume für jede Besucherin und jeden Besucher

Mit einer kleinen Blume möchten wir Ihnen eine Freude machen und Sie im Nachbarschaftstreff willkommen heißen.

Wann: 13.05.2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 29 55 800
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Spielenachmittag für Groß und Klein

Herzliche Einladung zu einem fröhlichen Spielenachmittag für Eltern und Kinder! Gemeinsam entdecken wir die bunte Welt der Brett-, Karten- und Würfelspiele – Spaß und gute Laune sind garantiert.

Ein besonderes Highlight: Wir basteln zusammen ein DIY-Tic-Tac-Toe-Spiel für unterwegs, das jedes Kind mit nach Hause nehmen kann.

Für alle kleinen Besucher*innen wartet außerdem noch eine kleine Überraschung.

Das Angebot ist kostenlos – wir freuen uns auf viele spielbegeisterte Familien!

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 87 76 62 82 10
christin.hoffmann@muenchner-wohnen.de

Seniorenspaziergang – Gemeinsam aktiv im Grünen

Im Rahmen der Woche der Nachbarschaftstreffs laden wir herzlich zu einem entspannten Seniorenspaziergang ein. Gemeinsam gehen wir in den nahegelegenen Park, genießen die frische Luft und entdecken mit viel Freude die Natur.

Ein besonderes Highlight: Wir lauschen den Vogelstimmen und versuchen, sie gemeinsam zu erkennen – ganz ohne Vorkenntnisse, dafür mit viel Spaß!

Der Spaziergang bietet eine schöne Gelegenheit, in Bewegung zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen.

Treffpunkt: 15:00 Uhr Langbürgener Straße 3

Wir freuen uns auf Sie!

Wann: 11.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Christin Hoffmann
Tel.: 089 87 76 62 82 10
christin.hoffmann@muenchner-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Oslostraße

Nachbarschaftsfest im Innenhof Oslostraße

Die Messestädter Nachbarschaftstreffs laden zu einem gemeinsamen gemütlichen Nachbarschaftsfest im Innenhof des Nachbarschaftstreffs Oslostraße zu Kaffee, Kuchen und vielen Mitmachmöglichkeiten ein!

Bei Regen findet die Veranstaltung im Nachbarschaftstreff statt.

In Kooperation mit Kinderschutz e.V.

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini und Anja Pfeffer
Tel.: 089 87 76 62 82 62
treff-oslostrasse@muenchner-wohnen.de

Sommerkonzert

Die Musikschüler und Musikschülerinnen von Jutta Pusch führen im Innenhof des Nachbarschaftstreffs Oslostraße – zwischen dem Kräutergarten für Alle – ihr alljährliches Sommerkonzert auf! Mit Ensemble- und Einzelstücken werdet ihr musikalisch verwöhnt. Es wird ein kleines Kuchenbuffett geben, kommt gerne vorbei!

Bei Regen finden die Veranstaltung im Nachbarschaftstreff statt.

Wann: 11.05.2026, 17.30 – 19.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 87 76 62 82 62
treff-oslostrasse@muenchner-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Perlach

Interreligiöser Dialog: eine bewegende und interaktive Veranstaltung

Interreligiöser Dialog gehört für viele Menschen zum Alltag. Nicht nur, wenn man ein Kopftuch oder eine Kippa trägt und sich im öffentlichen Raum begegnet. Dieser Dialog ist aber nicht immer respektvoll, Diskriminierungserfahrungen scheinen dazuzugehören. Um einen Einblick in gelebten Glauben zu gewinnen, und vor allem, welche Erfahrung man damit macht, haben wir mehrere Frauen dazu eingeladen, mit uns über interreligiösen Dialog zu sprechen. Entstanden sind Podcasts und Bilder, in denen einige Frauen und Mädchen ihre Religionszugehörigkeit, Diskriminierungserfahrung mit uns zu teilen.

Wann: 08.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Bianca Arruda Miranda
Tel.: 0152 04 80 96 14
NTPerlach@QuarterM.de

Suchtprävention zur Medienabhängigkeit: wie kann man sich davor schützen

Handy, Social Media, Gaming sind in unserem Alltag integriert. Aber wann merken wir, dass wir nicht ohne sein können?

Was ist Sucht? Im speziellen, was ist eine Mediensucht (...was ist der Grund für die Mediensucht insbesondere bei jungen Menschen?)

Wie können wir uns und diese harmlos erscheinende Sucht feststellen?

Und vor allem, welche Maßnahmen können wir gegen sie ergreifen.

Ein paar praktische Tipps und Übungen, um die Konzentration und Fokussierung weg von den allgegenwärtigen digitalen Medien zu lenken.

Ein Gespräch mit einer Suchttherapeutin.

Wann: 13.05.2026, 16.30 – 17.45 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 04 80 96 14
NTPerlach@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Patientenberatung

Die Patientenberatung steht für Ratsuchende aus Ramersdorf-Süd gern persönlich, telefonisch, schriftlich und online zur Verfügung. Themen der Beratung: Aufklärung über Patientenrechte und Ärztepfllichten, Beratung und Hilfe bei Konflikten mit Ärzten oder Krankenversicherungen, Information und Beratung zum Leistungs-, Beitrags-, und Versicherungsrecht in der Krankenversicherung, Informationen und Beratung zu Vorsorgeformen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Bitte rufen Sie unter Tel: 089 189 137 28 an um einen persönlichen Termin im Nachbarschaftstreff zu vereinbaren.

In Kooperation mit Gesundheitsladen München e.V.

Wann: 12.05.2026, 13.30 – 16.30 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Carola Sraier Gesundheitsladen München e.V.
Tel.: 089 18 91 37 28
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Verschenkregal

Während der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs wird unser Verschenkregal jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr vor dem Schaufenster stehen. Darüber können gut erhaltene Dinge neue Besitzer*innen finden (Ausnahme: verderbliche und zu große Dinge, Schriften mit religiösem, politischen oder jugendgefährdendem Inhalt)

Wann: 06.05.2026 – 13.05.2026, 10.00 – 15.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sonja Gruber
Tel.: 089 46 13 90 80
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Glücksrad an der Ampel!

Du gehst oft über die Kreuzung Balanstraße / Chiemgaustraße – warst aber noch nie im Nachbarschaftstreff?

Wir kommen zu dir und stehen mit unserem Glücksrad direkt an der Ampel.

Ein Dreh dauert nur eine Rotphase

Du bekommst spannende Impulse für eine lebendige Nachbarschaft
Und: Jede*r gewinnt einen süßen oder salzigen Snack für den Weg

Dreh am Rad – wir freuen uns auf dich!

In Kooperation mit Demokratie-Lokal

Wann: 09.05.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Kreuzung Balanstraße / Chiemgaustraße,
81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 46 13 90 80
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Netzwerk am Isareck

BINGO – CAFÉ

BINGO Spielen und Kaffee und Kuchen genießen :)
Komm vorbei – sei dabei!

BINGO – CAFÉ findet regelmäßig im Gemeinschaftsraum Netzwerk am Isareck statt: 1x im Monat, mittwochs 14 – 16 Uhr :)

Wann: 06.05.2026, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 089 87 76 62 82 73
melanie.schossmeier@muenchner-wohnen.de

Tauschladen – Schatzkiste

Kostenlos: Pflanzen, Kleidung (Erwachsenen- wie Baby-/Kinderkleidung) Spielzeug, Kinderbücher, Haushaltswaren uvm. werden getauscht bzw. verschenkt. SPENDEN von gut erhaltener Ware sind sehr willkommen aber bitte keine sperrigen Gegenstände mitbringen. Das Angebot ist für ALLE Menschen, ohne Voranmeldung!

Die Schatzkiste hat jeden Donnerstag 13:30 – 16:00 h (außer in den Schulferien) im Gemeinschaftsraum Netzwerk am Isareck für Euch geöffnet, einfach vorbei kommen ♥

Wann: 07.05.2026, 13.30 – 16.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 089 87 76 62 82 733
melanie.schossmeier@muenchner-wohnen.de

Hochbeete bepflanzen & Keramikworkshop

Hochbeete bepflanzen: wir setzen verschiedene Gemüsesorten in die Hochbeete des Gemeinschaftsgarten beim Netzwerk am Isareck – ab 6 Jahren

360° Kreativwerkstatt im UG des Gemeinschaftsraum Netzwerk am Isareck: Keramikworkshop: Gestalte kleine Leuchtkörper für Lampen oder Kerzen. Unkostenbeitrag/Materialkosten: 5 € – 10 €. Ab 8 Jahren.

Wann: 08.05.2026, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Uka-Kargus Sinaver
Tel.: 0155 60 66 05 10
info@icoya-muenchen.de

Schauspiel- & Musikunterricht

Schauspielunterricht für alle Generationen – wir improvisieren und planen ein Theaterstück – ab 6 Jahren

Musikunterricht mit Sarah: Stimmbildung und Songwriting – ab 6 Jahren.

Wann: 11.05.2026, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Uka-Kargus Sinaver
Tel.: 0155 60 66 05 10
info@icoya-muenchen.de

Quartierszentrale Prinz Eugen Park

Live-Musik im Café GeQo

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr verwandelt sich das Café GeQo in einen gemütlichen Treffpunkt für den Feierabend. Bei unserem ehrenamtlich organisierten Kneipenabend könnt ihr in entspannter Runde ratschen- und abschalten. Das Highlight heute: Live-Musik! Lasst euch überraschen, welche Combo heute Abend für den perfekten Soundtrack sorgt.

Wann: 07.05.2026, 18.00 – 21.30 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Lisa Schäfer
Tel.: 089 45 23 55 99
info@geqo.de

GeQo Hofflohmarkt im Prinz Eugen Park

Endlich wieder Hofflohmarkt! Alle Höfe im Prinz Eugen Park können mitmachen. Es wird fleißig gekauft und verkauft. Die Höfe organisieren sich selbst, die GeQo bündelt alle Infos und erstellt einen Übersichtsplan. Und was gibt es schöneres, als nach dem Schlendern über den Hofflohmarkt im Café GeQO vorbeizuschauen?! Dort erwarten euch wie immer unsere leckeren, selbstgebackenen Kuchen – heute bereits ab 10 Uhr (bis 18 Uhr).

Wir freuen uns auf reges Treiben!

Wann: 09.05.2026, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Quartier Prinz Eugen Park, 81927 München
Kontakt: Lisa Schäfer
Tel.: 089 45 23 55 99
info@geqo.de

Trambahnhäusl

Spurensuche – ein Kreativworkshop

Entdecke spielerisch deine Umgebung!

Geh auf Entdeckungstour in und um das Trambahnhäusl und die Riesige Rose: Sammle Pflanzen und kleine Naturschätze, fertige zarte Einlinienzeichnungen mit Bleistift und erstelle Abdrücke mit Bienenwachsknetstempeln. Im Workshop leiten dich Künstler*innen an, deine gesammelten Spuren in ein kleines, persönliches Heft einzuarbeiten – mit Stempeldruck und kreativen Techniken.

Ein entspannter Nachmittag voller Neugier und Kreativität. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust am Entdecken! Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit Kraxlkollektiv

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Straße 238, 81669 München
Kontakt: Edward Beierle
Tel.: 0152 04 81 12 86
e.beierle@quarterm.de

Treffpunkt WAPE

15 Jahre Nachbarschaftstreff Treffpunkt WAPE

Tag der offenen Türe zur Feier 15 Jahre Nachbarschaftstreff in den Räumen Im Gefilde 84 mit Kaffee und Kuchen und einem buntem Programm.

Wann: 09.05.2026, 14.00 – 19.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Rhiannon Leahy
Tel.: 089 24 40 50 20
rhiannon.leahy@waldperlach.de

Weha Treff

Offenes Nachmittagscafé mit selbst geröstetem Kaffee

An diesem Nachmittag freuen wir uns auf etwas ganz Besonderes: selbst gerösteter Kaffee nach traditioneller äthiopischer Art. Bei Kaffee – selbstverständlich gibt es für Tee-Genießer auch Tee – und selbst gebackenen Kuchen sind alle Bewohner*innen herzlich eingeladen, gemeinsam den Nachmittag zu verbringen. Wer möchte, kann verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele ausprobieren und einfach eine schöne Zeit mit Menschen aus der Nachbarschaft genießen.

Wann: 06.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Petra Greger
Tel.: 089 67 97 67 97
p.greger@mags-muenchen.de

Freitagsfrühstück Miteinander

Kommen Sie gerne vorbei und starten Sie entspannt in den Tag. Es gibt frischen Kaffee, eine aktuelle Zeitung und ein leckeres Frühstück. Auch selbstgemachter Kuchen wird angeboten. Bei schönem Wetter kann draußen gegessen werden. Tische und Sitzplätze sind vorhanden. Schauen Sie gerne vorbei und genießen Sie die gemeinsame Zeit mit Nachbar*innen.

Wann: 08.05.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Petra Greger
Tel.: 089 67 97 67 97
p.greger@mags-muenchen.de

Neue Ziegelei

Tag der offenen Tür im Nachbarschaftstreff Neue Ziegelei

Entdecke die Neue Ziegelei, den neuen Nachbarschaftstreff im Prinz-Eugen-Park! Wir laden ein zu neuen Begegnungen und einem bunten Programm und Ideenbörse. Wir informieren über unsere Angebote und Möglichkeiten mitzumachen, tauschen uns aus bei einer Tasse Tee/Kaffee, entspannen beim Gesichtsyoga, reden im Jour fixe darüber, was „gute Nachbarschaft“ für uns bedeutet... Lass Dich überraschen und sei einfach dabei! Ob allein oder mit anderen, mit Kind oder ohne Kind – du bist herzlich willkommen.

Wann: 07.05.2026, 12.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Kleines Nachbarschaftsfrühstück

Gemeinsamer Start in den Tag für Jung und Alt! Jede*r bringt eine Kleinigkeit mit, und wer möchte kann Speisen untereinander tauschen und neue Leckereien entdecken. Kaffee und Tee sind kostengünstig vor Ort.

Wann: 08.05.2026, 09.30 – 11.30 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Offener Schachtreff

Schachinteressierte jeder Spielstärke treffen sich zu ungezwungenen Partien. Gemeinsam spielen, lernen, sich austauschen und neue Nachbar*innen kennenlernen! Jugendliche und Erwachsene mit Spielfreude kommen einfach vorbei und spielen mit.

Angeleitet von der Schachgesellschaft Schwabing.

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Haare schneiden

Starte mit frisch geschnittenen Haaren in die Woche! Unsere engagierte Nachbarin spendet ihre Zeit und ihr Fachwissen für Menschen aus dem Prinz-Eugen-Park.

Anmeldung unter 089 23 73 73 14

Wann: 11.05.2026, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Offener Nachbarschaftstreff

Plaudern, Diskutieren, Spielen, Stricken, Lesen... vieles ist möglich im wöchentlichen Nachbarschaftstreff! Komm vorbei, bringe Dich ein oder sei einfach dabei – Du bist herzlich willkommen!

Wann: 11.05.2026, 11.00 – 13.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Gesunde Quartiersküche

Gemeinsam kochen wir ein gesundes und kostengünstiges Abendessen. Dabei teilen wir praktische Tipps aus der Nachbarschaft, wo man günstig und trotzdem gesund einkaufen kann. Beim gemeinsamen Essen in offener Atmosphäre besteht die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen und sich als Teil der Nachbarschaft zu fühlen.

Vegetarische und vegane Varianten sind möglich.

Anmeldung erforderlich sowie Bezahlung von 4 Euro / Erwachsener und 1 Euro / Kind.

In Kooperation mit dem Münchner Ernährungsrat e.V..

Wann: 11.05.2026, 16.30 – 19.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Interkultureller Kochtreff

Menschen aus dem Quartier und der Umgebung kochen und essen gemeinsam Gerichte aus aller Welt. Ob Afrikanisch, Mediterran oder Arabisch – es wird bunt und lecker. Die Speisen sind halal. Zum Mitkochen und Mitessen sind ALLE herzlich eingeladen! Mit dankenswerter Unterstützung durch BRK Spenden.

Anmeldung erforderlich!

Wann: 12.05.2026, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Ruth-Drexel-Straße 34, 81927 München
Kontakt: Dorothee Fichter
Tel.: 089 23 73 73 14
dorothea.fichter@brk-muenchen.de

Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte

Rock 'n' Roll Tanzkurs für Kinder

Entdecke die Freude am Tanzen!

Kostenloses Schnuppertraining für Kinder ab 7 Jahren.

Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung unter unten stehender Telefonnummer oder E-Mailadresse wird gebeten.

Wann: 12.05.2026, 17.30 – 18.15 Uhr
Wo: Ollenhauerstraße 7, 81737 München
Kontakt: Jennifer Strunk
Tel.: 0151 52 24 23 63
j.strunk@nt-neuperlach.de

BAB 5 Begegnung Aktivierung Beratung

Formularservice

Unseren kostenlosen Formularservice gibt es in Haidhausen und Ramersdorf / Berg am Laim. Dort können alle hingehen, die bei Anträgen, Post und Formularen Unterstützung benötigen.

Der Formularservice Haidhausen wird gefördert durch das Sozialreferat der Landeshauptstadt München.

In Haidhausen: Deutsch und Türkisch

Wann: 12.05.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
(nur mit Termin)
Wo: Rosenheimer Str. 135, 81667 München
Kontakt: Marion Breitsameter
Tel.: Anmeldung: 089 48 45 42

Rechtsberatung

Erstberatung zu Rechtsfragen durch einen Rechtsanwalt. Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Unkostenpauschale: 10 €

Wann: 08.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Str. 123, 81667 München
Kontakt: Marion Breitsameter
Tel.: Anmeldung: 089 48 45 42

Frauentreff für Frauen aller Nationalitäten

Der Offene Treff bietet Gelegenheit zum Kennenlernen und zum Informationsaustausch. Auch hier finden häufig Vorträge und thematische Gesprächsrunden statt.

Gefördert durch das Amt für Wohnen und Migration der Landeshauptstadt München.

Wann: 09.05.2026, 14:00 – 19:00 Uhr
Wo: Rosenheimer Str. 123, 81667 München
Kontakt: Marion Breitsameter
Tel.: 089 48 45 42

BAB 14-16 Begegnung Aktivierung Beratung

Formularservice

Unseren kostenlosen Formularservice gibt es in Haidhausen und Ramersdorf / Berg am Laim. Dort können alle hingehen, die bei Anträgen, Post und Formularen Unterstützung benötigen.

In Ramersdorf und Berg am Laim: Deutsch, Englisch und Türkisch.

Der Formularservice für Ramersdorf und Berg am Laim wird gefördert durch den Bezirksausschuss 14 und 16.

Wann: 11.05.2026, 9.00 – 12.30 Uhr (nur mit Termin)
06.05.2026, 17.00 – 20.00 Uhr (ohne Termin)
Wo: Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München
Kontakt: Marion Breitsameter
Tel.: Anmeldung: 089 18 94 95 710

Starker Körper, starke Frau!

Unser neues Pilates-Sportangebot für Frauen
kostenfrei, ohne Anmeldung

Wann: 12.05.2026, 18:00 – 19:00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München
Kontakt: Marion Breitsameter
Tel.: 089 48 45 42

WESTEN

Feierwerk Nachbarschaftstreff

Ratsch-und-Spiele-Cafe

Offener Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Snacks kennenzulernen, auszutauschen oder sich über unser Programm zu informieren.

Wann: 07.05.2026, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Alexandra Menzel
Tel.: 089 46 13 87 00
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Nähwerkstatt

Komm in unsere Nähwerkstatt und repariere oder verändere Deine Kleidungsstücke unter Anleitung unserer Expertin selbst.

Nähmaschinen sind vorhanden, bring Deine Lieblingsstücke mit.

Wann: 07.05.2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Alexandra Menzel
Tel.: 089 46 13 87 00
nachbarschaftstreff@feierwerk.de

Nachbarschaftstreff Freiam 1

Workshop: Erfolgreich gärtnern mit Balkonkästen und Hochbeet

Gärtnerglück auf kleinstem Raum: In unserem Praxisworkshop mit Expertin Annette Holländer vom Garten des Lebens erfahrt ihr, wie ihr Balkonkästen und Hochbeete optimal nutzen könnt. Von der richtigen Substrat- und Pflanzenwahl über die Pflege bis hin zur perfekten Mischkultur – lernt, wie Kräuter und Gemüse prächtig gedeihen. Jetzt anmelden und nachhaltiges Wissen für eure Ernte mit nach Hause nehmen!

Wann: 08.05.2026, 16.30 – 18.30 Uhr
Wo: „Freihamer Freiluftgarten“ des NBTs Freiam des KINDERSCHUTZ MÜNCHEN zwischen Kunreuthstraße und Marie-Luise-Jahn-Straße
Kontakt: Annika Christof-Ansarian
Tel.: 089 23 17 16 79 64
freiluftgarten-freiam@kinderschutz.de

Cafe Inklusion – Überraschungsaktion

Diese Einladung könnte Ihren Blick auf Inklusion verändern. Freuen Sie sich auf überraschende Begegnungen, Gespräche, die im Kopf bleiben, und Momente, die zeigen, wie vielfältig Gemeinschaft sein kann. Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Fähigkeiten kommen hier offen und auf Augenhöhe zusammen. Sie brauchen nichts mitzubringen – außer Neugier. Eine besondere Aktion erwartet Sie – mehr wird nicht verraten. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen.

Wann: 20.05.2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Ute-Strittmatter-Straße 30, 81248 München
Kontakt: Denizay Weishaupt
Tel.: 089 23 17 16 79 61
nbt-freiam1@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Freiam 2

Quartiersküche

Brezenknödel wie bei Inge – ein Stück Nachbarschaft zum Genießen
Manche Rezepte sind mehr als nur Essen – sie erzählen Geschichten.
Unsere Brezenknödel nach Inges Rezept stehen genau dafür:
für Wärme, Gemeinschaft und den Duft von etwas Vertrautem.
In der Quartiersküche kochen wir gemeinsam aus geretteten Lebensmitteln und zeigen, wie aus einfachen Zutaten etwas Besonderes entsteht. Dabei geht es nicht nur ums Sattwerden, sondern um Begegnung, Austausch und ein gutes Miteinander im Viertel.
Kommt vorbei, bringt Appetit und gute Laune mit und erlebt, wie schön es ist, gemeinsam zu kochen!

Wann: 06.05.2026, 11.00 – 14.00 Uhr
Wo: Aubinger Allee 16, 81248 München
Kontakt: Frances Pooth
Tel.: 089 23 17 16 79 90
f.pooth@kinderschutz.de

Freihamer Klimatreff

Beim Freihamer Klimatreff bringen wir uns mit Herzblut und Tatkraft ein, um unsere Nachbarschaft nachhaltig zu gestalten. Ob Radl-Check, Clean-Ups oder innovative Konzepte für regionale Lebensmittelversorgung – wir sind ein Ort für alle, die Nachhaltigkeit nicht nur theoretisch diskutieren, sondern praktisch umsetzen wollen.
Der Treff ist offen für jede und jeden, egal aus welchem Stadtviertel du kommst. Bring deine Ideen mit, lass dich inspirieren oder vernetze dich mit Gleichgesinnten für eine lebenswerte Stadt!

Wann: 11.05.2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Wo: Aubinger Allee 16, 81248 München
Kontakt: Annika Christof-Ansarian
Tel.: 089 23 17 16 79 64
klimatreff-freiam@kinderschutz.de

Mitmachaktion: Wir bauen einen Solarkocher

Lust auf klimafreundliches Kochen ohne Strom? Dann nutzt mit uns die Kraft der Sonne und baut gemeinsam mit uns einen Solarkocher aus einfachen Upcycling-Materialien. Ob Tüftler oder Neuling: Jeder kann mitmachen! Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse, nur ein wenig Neugier. Kommt vorbei, baut mit und schont das Klima!

Eine Aktion des Freihamer Klimatreffs

Wann: 12.05.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Aubinger Allee 16, 81248 München
Kontakt: Annika Christof-Ansarian
Tel.: 089 23 17 16 79 64
klimatreff-freiham@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Karlingerstraße

Offenes Café – gemeinsam genießen und ins Gespräch kommen

Wir laden alle Nachbar*innen herzlich zum Offenen Café in unserem Nachbarschaftstreff Karlingerstraße ein. In gemütlicher und geselliger Runde gibt es Zeit zum Ankommen, Austauschen und Kennenlernen von Menschen aus der Nachbarschaft. Getränke stehen bereit. Wenn Sie möchten, bringen Sie gerne eine Kleinigkeit zum Kaffee oder Tee mit – so entsteht ein buntes, vielfältiges Buffet zum gemeinsamen Teilen.

Wir freuen uns auf nette Gespräche und ein schönes Miteinander im Offenen Café!

Wann: 07.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karlingerstraße 60, 80992 München
Kontakt: Sibyl Stangl
Tel.: 0176 45 34 62 90
s.stangl@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Pasing

Neue Begegnungen, neue Worte – Sprachcafé für Frauen

Im Treff ist ein neues Sprachcafé für Frauen gestartet – eine schöne Gelegenheit, ganz unverbindlich reinzuschnuppern!
In ruhiger und freundlicher Atmosphäre können Sie Deutsch sprechen, sich austauschen und einander kennenlernen. Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, sich auszuprobieren, Fragen zu stellen und Sicherheit im Sprechen zu gewinnen.

Wer neugierig ist, ist herzlich eingeladen, einfach vorbeizukommen und das Sprachcafé kennenzulernen.

Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Wann: 07.05.2026, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 90 42 13 880
ntpasing@quarterm.de

Vom Treff zur Quartiersküche

Am Dienstag, den 12. Mai um 18:00 Uhr haben Interessierte die Gelegenheit, den Nachbarschaftstreff sowie den Münchner Ernährungsrat kennenzulernen. In entspannter Atmosphäre stellen wir unsere Arbeit vor, kommen ins Gespräch und tauschen Ideen aus.

Gemeinsam möchten wir Perspektiven entwickeln, wie im Treff eine Quartiersküche entstehen kann – ein Ort für Begegnung, gemeinsames Kochen und nachhaltige Ernährung im Viertel. Besonders freuen wir uns über Menschen, die sich ehrenamtlich einbringen möchten oder einfach neugierig sind.

Kommt vorbei und lernt uns kennen!

In Kooperation mit dem Münchner Ernährungsrat e.V..

Wann: 12.05.2026, 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 90 42 13 880
ntpasing@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Theresia

Bücherschatz: Entdecken, Quizzen und Gewinnen!

Bücher-Action am Bücherschrank!

Dieses Jahr bringen wir wieder frischen Wind in unseren Bücherschrank! Gemeinsam wollen wir den Schrank leeren, aufräumen und die Bücher neu sortieren. Aber das ist noch nicht alles: Wir machen es spannend! Kommt vorbei und nehmt an unserem Quiz teil – mit etwas Glück könnt ihr tolle Preise gewinnen, darunter auch Bücher! Lasst uns gemeinsam stöbern, plaudern und Spaß haben – jeder ist herzlich eingeladen, mitzumachen. Wir freuen uns auf euch!

Wann: 12.05.2026, 11.00 – 13.00 Uhr
Wo: Herzog-Ernst-Platz, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner und Tina Zängerle
Tel.: 089 21 58 39 08
info@treff-theresia.de

Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

Quartiersküche am Muttertag

Am Muttertag laden wir herzliche alle Nachbar*innen zum gemeinsamen Kochen und Backen in den Nachbarschaftstreff Untermenzinger Str. ein! Wir genießen kreative Rezepte mit saisonalen Zutaten, lernen uns kennen und tauschen Tipps rund um gutes Essen aus. Dieses Mal backen wir Erdbeer-Rhabarber-Kuchen, mixen eine alkoholfreie Maibowle und bereiten Quiches mit weißem und grünem Spargel sowie Spinat zu. Gemeinsam genießen, probieren und inspirieren lassen! Alle sind willkommen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einfach gute Laune mitbringen! In Kooperation mit dem Münchner Ernährungsrat.

Wann: 10.05.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Untermenzinger Straße 76, 80997 München
Kontakt: Sibyl Stangl
Tel.: 0176 45 34 62 90
s.stangl@ag-buhlstrasse.de

Treff Mosaik

Flohmarkt

Auf dem Platz vor dem Treff (bei schlechtem Wetter im Haus) wird von 13-17 Uhr ein bunter Flohmarkt stattfinden.

Standgebühr 5 €

Wann: 09.05.2026, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Seher Karaman
Tel.: 089 17 11 86 78
info@treff-mosaik.de

Fahrradreparatur-Tag

Komm mit Deinem Fahrrad vorbei und lass Dir von Fahrradmechaniker Dieter und uns zeigen, wie man kleiner Schäden (Platten, Bremsen, Licht, Schaltung etc..) selbst repariert. Wir haben zwar ein paar Ersatzteile da, aber nicht unbedingt das, was Dein Fahrrad braucht. Deshalb Ersatzteile bitte mitbringen.

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Wann: 06.05.2026, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Bettina Bugge
Tel.: 089 17 11 86 78
info@treff-mosaik.de

Es wird grün!

Unser asphaltierter Platz wird jedes Jahr ein bisschen grüner. Das Einverständnis des Eigentümers vorausgesetzt werden wir Samstag, 9.5. eine Betonmauer begrünen. Komm vorbei, hilf mit und werde aktiv für eine lebenswertere Stadt.

Deine Kinder (ab 6 Jahren) können in der Zwischenzeit im Kinder- und Teenietreff ein schönes Muttertagsgeschenk gestalten und bepflanzen.

In Kooperation mit dem Team des KTT.

Wann: 09.05.2026, 13.30 – 17.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21, 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 17 11 86 78
info@treff-mosaik.de

Treffpunkt Theresienhöhe

Stadtteilspaziergang

Vom Nachbarschaftstreff aus spazieren wir durch unser Quartier. Im Anschluß gibt es bei einer kleinen Stärkung Möglichkeit zum Austausch...

Wann: 06.05.2026, 15.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katja Beyfuss
Tel.: 089 87 76 62 82 74
katja.beyfuss@muenchner-wohnen.de

Haderner Herz

Wohnzimmer-Abend

Einen Abend pro Woche gibt es hier die Gelegenheit, gemütlich zusammen zu sitzen und zu essen, sich zu unterhalten, neue Leute aus der Nachbarschaft kennen zu lernen, Gesellschaftsspiele, Schach, Tischtennis oder Dart zu spielen, sich gegenseitig zu unterstützen und vieles mehr.

Wann: 07.05.2026, 18.30 – 22.00 Uhr
Wo: Ludlstraße 21, 80689 München
Kontakt: Jochen Sahm
Tel.: 089 31 81 27 77
jochen.sahm@hadernerherz.de

Nachbarschaftstreff Hirschgarten

Misch dich ein, Mama!

Liebe Mamas,
Einmischen braucht Energie – insbesondere für Mamas.
Wir sorgen mit Snacks dafür und mit dieser Energie geht es um EURE Themen!
Denn: ihr seid ein wichtiger Teil dieser Gesellschaft und wir wollen wissen, was EUCH bewegt!
Gemeinsam versuchen wir eure Interessen in die Politik zu bringen.
Wir freuen uns auf euch!

In Kooperation mit Demokratie-Lokal.

Wann: 08.05.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Schloßschmidstraße 19, 80639 München
Kontakt: Lena Giedat
Tel.: 089 54 04 14 16
nthirschgarten@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Alte Heimat Treff

Misch dich ein!

Sie wollen Ihr Viertel mitgestalten? Der Stadtteil gehört auch Ihnen! Wir wollen wissen, was Sie bewegt! Dazu haben wir Ihnen schon einen Fragebogen eingeworfen – bei „Misch dich ein!“ können wir ins Gespräch kommen. Gemeinsam mit dem Alte Heimat Arbeitskreis versuchen wir Ihre Interessen in die Politik zu bringen. Kommen Sie vorbei – es gibt Snack, Infos zum Stadtteil und Tipps zum Einmischen!

In Kooperation mit Demokratie-Lokal.

Wann: 08.05.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Kiem-Pauli-Weg 26/30, 80686 München
Kontakt: Felix Hanko
Tel.: 0162 13 37 823
felix.hanko@web.de

Nachbarschaftstreff Blumenau

Samenkugeln for you! Die Blumenau ist bunt!

Hol Dir Deine Samenkugel im Tütchen kostenfrei im Treff ab! Kinder und Ehrenamtliche haben sie für euch gestaltet! Einfach im Viertel auf ein Stück Erde werfen und es beginnt zu blühen! Bitte in der Sprechstunde abholen: Dienstag Vormittag (10-13 Uhr) oder Mittwoch Nachmittag (16-19 Uhr). Außerdem gibt es welche im Körbchen vor dem Treff, solange der Vorrat reicht!

Wann: 06. – 13.05.2026, in den Sprechstunden
Wo: Rolf-Pinegger-Str. 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Ann-Katrin Harfensteller
Tel.: 089 45 20 70 60
ntblumenau@quarterm.de

Erzähl-Café zum Thema Körper, Geist und Seele

Schauen Sie gerne einmal unverbindlich in unserem kostenfreien Erzähl-Café vorbei. Es ist eine nette Runde, deren neue, engagierte Leitung Eva sich seit neuestem dem Thema Gesundheit widmet. Nach einem kleinen Auftakt, wo jede*r etwas erzählen kann, der möchte, folgen z.B. einfache Yogadehnungen, Atemübungen oder eine Meditation. Auch das Thema Ernährung spielt eine Rolle. Jede*r ist ganz herzlich willkommen!

Wann: 06.05.2026, 10.30 – 12.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinogger-Str. 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Ann-Katrin Harfensteller
Tel.: 089 45 20 70 60
ntblumenau@quarterm.de

Dein Raum, dein Treff! Mach was draus!

Bei diesem Kinderprojekt können ALLE Kinder bei einer Ausstellung mitmachen! Bringt uns EURE selbstgemachten Lieblings-Kunstwerke (höchstens 5) im Treff vorbei: Entweder in der Sprechstunde am Mittwoch von 16 bis 19 Uhr. Oder gebt sie spätestens am 8.5.26 im Treff direkt bei Sabine und Ann-Katrin ab. Sie unterstützen die Kinder bei der Ausstellung! Ausstellungseröffnung ist am 11.6.2026. Wer mag, kann auch die Hängung der Bilder mitbestimmen: am 15.5, begleitet von Sabine und Ann-Katrin. Auf alle Bilder wird sehr gut aufgepasst! Sie können nach der Ausstellung wieder abgeholt werden!

Wann: 08.05.2026, 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinogger-Str. 5 und 7, 80689 München
Kontakt: Sabine und Ann-Katrin
Tel.: 089 45 20 70 60
ntblumenau@quarterm.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

Münchner Wohnen Service GmbH
Projekt FÖV
Gustav-Heinemann-Ring 111
81739 München
team-foev@muenchner-wohnen.de

Design: Münchner Wohnen Service GmbH / Projekt FÖV
in Zusammenarbeit mit der
AG Öffentlichkeitsarbeit

Druck: wirmachendruck.de

Stand: April 2026

