

Veranstaltungen

Flohmarkt
am Freitag,
den 3. Juli von
15 bis 20 Uhr.

Anmeldung im Treff



Räume mieten

Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstage, Familienfeiern oder Workshops buchen. Unser Treff ist für ca. 30 Personen geeignet und verfügt über eine ausgestattete Küche.

Wann kann ich mieten?

Samstags: 10 bis 20 Uhr
Sonntags: 10 bis 20 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage möglich

Anfragen telefonisch an Lisa Möller
(Raummanagerin) 0160 444 8836 oder
per Mail an info@nt-neuperlach.de

Büchertauschschrank

Kostenlose Bücher ausleihen oder tauschen.
Kommen Sie einfach vorbei ☺.

Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte

Ollenhauerstraße 7
(Eingang neben Hausnr. 5),
81737 München
Tel: **(089) 638 388 72**
www.nt-neuperlach.de
E-mail: **info@nt-neuperlach.de**

Kontakt:

Leitung: Jennifer Strunk
Mobil: 0151 522 423 63

Sprechzeiten:

Dienstag bis Donnerstag
von 10.30 bis 13.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U5/U6 Neuperlach
Zentrum, Ausgang PEP
Bus: Linie 197 Schumacherring



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

WSB
BAYERN



Nachbarschaftstreff
NEUPERLACH MITTE

Wir über uns

**Der Nachbarschaftstreff
Neuperlach Mitte ist ein
offener Treffpunkt für alle
Nachbarinnen und Nachbarn
aus dem Viertel.**

**Ein Ort für Jung und Alt,
für gemeinsame Interessen,
gegenseitige Unterstützung
und lokales Engagement.**

**Komm vorbei und mach mit,
wir freuen uns auf dich.**



Gruppenangebote

Englische Konversation 14-tägig

Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr

In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmenden über aktuelle Ereignisse oder allgemeine Themen auf Englisch auszutauschen. Ziel: englische Sprachkenntnisse verbessern & soziale Kontakte knüpfen.

Hatha Yoga

Montag 19:30 – 21:00 Uhr

Ziel ist die körperliche und mentale Ausgeglichenheit. Hatha Yoga soll dir Stabilität geben und dir helfen, deine Mitte zu finden.

Kontakt: Natasa Kecman
natasakecman@gmail.com

Chinesische Kalligrafie + Qigong

Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr

Wir fangen mit einigen Qigong Entspannungsübungen an und üben danach die Zeichen der Chinesischen Schreibkunst.

Nur mit vorheriger Anmeldung.

Kontakt: Nick, tibip05@yahoo.de

Computertreff

Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr

Wir versuchen kostenlos zu helfen. Egal ob Probleme am PC, Hardware, Software, Internet oder Ärger mit dem Drucker, Bilder und Daten von Handy auf PC übertragen

Kontakt: per SMS Michael, 01520 389 40 24

Seniorenangebote

Kaffeetreff

mit Lisa & Team

Donnerstag (14-tägig)

15:00-17:00 Uhr

Wenn du auf der Suche nach neuen Kontakten bist oder einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen möchtest, bist du bei uns genau richtig.

Nächste Termine: 11.6./25.6./9.7.



Hilfen im Alter - Selbsthilfegruppe

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

(14-tägig)

Wie finde ich eine Haushaltshilfe?

Welche Ärzte sind empfehlenswert?

Welche Angebote zur Unterstützung gibt es in meiner Nähe?

Nächste Termine: 11.6./25.6./9.7.

Pflegeberatung

jeden zweiten Montag im Monat

von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Der ambulante Pflegedienst Gabriele Schreyer beantwortet hier im Treff alle Fragen rund um das Thema Pflege. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.

Kontakt: Pflegedienst Schreyer

info@pflegedienst-schreyer.de

Nächster Termin: 13. Juli 2026

Gruppenangebote

Mitgespielt

Donnerstag 19:00 – 23:00 Uhr

Möchtest du mit netten, offenen Menschen deine Lieblingsspiele spielen? Wir spielen komplexe Strategiespiele und lustige Kartenspiele. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden. www.mitgespielt.info

Spielerabend mit Michael

Montag 19:00 – 23:00 Uhr

Ideal um Mitspieler*Innen in der Nähe zu finden für Gesellschaftsspiele, Brettspiele, lustige Kartenspiele. Gerne auch eigene Spiele mitbringen. Kontakt: per SMS an Michael Peltzer 01520 389 4024

Indische Kinder-Tanzgruppe

Freitag 17.00 -19.00 Uhr

Traditionelle Tänze

Kontakt: Thushani, guna12@hotmail.de

Gesprächsrunde mit Markus

Mittwoch (1x im Monat)

19:15 – 20:15 Uhr

nächster Termin: 15.6.

Bolivianische Tanzgruppe

Freitag 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelle Tänze aus Bolivien.

Nur mit Anmeldung über

beatrizwilms@hotmail.com

Ratschbankerl

Montag bis Donnerstag ab 12.00 Uhr

Bei schönem Wetter sind wir für euch da und freuen uns auf ein nettes Gespräch, gerne auch bei einem Kaffee. Kommt vorbei!