

Gymnastik für Frauen – sanft beginnen, beweglich bleiben

Nächster Start ab

23.06.2026

10:00 – 11:00 Uhr

Jeden Dienstag

Wo: Wohncafe, Max-Bill-Str. 13

Anmeldung und Info:

Nachbarschaftstreff Domagkpark

Özlen Sönmezler

Telefon 0177 8232137

oezlen.soenmezler@muenchner-wohnen.de

Jetzt anmelden:

- 🌸 Für mehr Beweglichkeit
- 🌸 Für ein besseres Körpergefühl
- 🌸 Für neue Kraft und Wohlbefinden
- 🌸 **AKTION:** bring eine Freundin, Nachbarin, Schwester mit und sie kann kostenfrei teilnehmen.

Kursleiterin: Nilda Eping ist erfahrene und langjährige Yoga- und Sporttrainerin.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Max. 8 Plätze

Für Anfänger*innen und Geübte

5 Euro pro Stunde



Foto: Nilda Eping