

Mutter-Kind- Turnen und Yoga

07.07.2026

09:00 – 10:00 Uhr

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren

4x Di 07. bis 28.07.

Wo: Wohncafe, Max-Bill-Straße 13,
Info und Anmeldung bei: Özlen Sönmezler
0177 8232 137 o. Neslihan Bachlechner
01525 7981 767

Jetzt anmelden:

Gemeinsam Bewegen, Krabbeln und spielerisch die Motorik, Balance und das Rhythmusgefühl erproben.

Mit leichten Turn- und Yoga-Elementen, für Mutter und Kind. Wir freuen uns auf euch.

Kursleiterin: Nilda Eping
ausgebildete Yoga- und Sporttrainerin.

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Matten sind auf Anfrage (begrenzt) vorhanden.



Foto: magnific

**In Kooperation mit der Kontaktstelle Frühe Förderung.
Der Kurs ist kostenfrei.**

Eltern haben während der Stunde die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder.

