

Montag

TREFFEN ZUM DEUTSCH SPRECHEN

09:30 - 11:30 Uhr (Anfänger*innen)
11:30 - 13:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Mit Voranmeldung

PONTIS MÜNCHEN SPRECHSTUNDE

13:30 - 15:00 Uhr
Formularservice mit Voranmeldung
Tel.: 089 45 22 35 18 1

Dienstag

SPRECHZEITEN ZUR RAUMVERMIETUNG

09:00 - 11:00 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE

14:00 - 16:00 Uhr

DIENSTAGS-TREFF

16:00 – 18:00 Uhr
Offenes Angebot
alle 2 Wochen



Mittwoch

FRAUEN FÜR FRAUEN

Frühstück,
Unterstützung,
Austausch
10:00 - 12:00 Uhr



Alle
Angebote
sind
kostenlos

Donnerstag

MITTAGESSEN TO GO

13:00 – 15:00 Uhr
Mit Voranmeldung
(Unkostenbeitrag 1€)



SPRECHZEITEN ZUR RAUMVERMIETUNG

12:00 - 14:00 Uhr

Freitag

HEIDE NÄHSTUBE

9:30 - 12:30 Uhr
Nähen
(Anfänger*innen/Fortgeschrittene)
Mit Voranmeldung
jede Woche



OFFENE SPRECHSTUNDE

10:00 - 12:00 Uhr

Samstag

Zeit für Ihre privaten Feiern und
Veranstaltungen. Wenden Sie sich
hierfür bitte an das HeideTreff-Team!

Herzlich willkommen!

Unser HeideTreff Nachbarschaftstreff
ist offen für alle Nachbar*innen aus der
Freimanner Heide.

Offene Sprechstunde Treffleitung

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeiten zur Raumvermietung

Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr
Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Kommende Veranstaltungen

Aktuelle Infos folgen auf Instagram

- 18.09.2026 Cleanup Day
(Müllsammelaktion) ab 14:30
- 26.10.2026 Fachtag Quartier um 12:30
- 20.11.2026 Lesefest
- 11.12.2026 Baumschmücken auf dem
Heidemarkt



**FÜR WEITERE INFORMATIONEN
UND ANFRAGEN
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE**

KINDERSCHUTZ MÜNCHEN

HeideTreff Nachbarschaftstreff
Karl-Köglspersger-Straße 13
80939 München
T 089 23 17 16 - 7260
F 089 23 17 16 - 7269
nbt@heidetreff.de



Besuch uns auf Instagram!

 @heidetreff_nbt

SPENDENKONTO

Kinderschutz e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE93 3702 0500 0007 8183 07
BIC: BFSWDE33XXX



gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Gefördert vom



Bezirksausschuss 12
Schwabing - Freimann
der Landeshauptstadt München



HeideTreff

NACHBARSCHAFTSTREFF

**UNSER
WOCHEN-
PROGRAMM**

